

## Station O52A – Langzeittherapie Borderline- Persönlichkeitsstörungen

Dr. Birger Dulz, Chefarzt  
Dr. Charlotte Ramb, Oberärztin  
Tel.: (0 40) 18 18-87 28 11

Das Angebot der Station O52A für eine beziehungs-  
zentrierte psychotherapeutische Behandlung mit  
tiefenpsychologischer Fundierung ist speziell auf  
Patientinnen und Patienten mit einer schweren  
Borderline-Störung zugeschnitten und zielt auf die  
Verbesserung der Beziehungsfähigkeit und Bezie-  
hungs-/Lebenszufriedenheit ab. Zur Überprüfung der  
Indikation erfolgt ein Vorgespräch.

## Tagesklinik

Martin Lison, Oberarzt  
Tel.: (0 40) 18 18-87 26 22

Die Tagesklinik bietet eine teilstationäre psychiatrische  
und psychotherapeutische Therapie für Menschen mit

- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatischer Belastungsstörung und Trauma-  
folgestörungen
- Angsterkrankungen
- Depressionen
- psychosomatischen Erkrankungen
- anderen seelischen Erkrankungen

Neben tiefenpsychologisch fundierten und verhaltens-  
therapeutischen Techniken liegt ein Schwerpunkt im  
Bereich kreativer Therapien wie Kunst-, Theater- und  
Tanztherapie sowie Rhythmusgruppe. Die Aufnahme  
findet nach einem Vorgespräch statt. Ausgenommen  
sind Patientinnen und Patienten mit akuten Psycho-  
sen, akuter Suizidalität und aktueller Suchterkrankung.

## Zertifizierung



## Adresse

### Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für Persönlichkeitsstörungen und Trauma  
Haus 5

Chefarzt Dr. Birger Dulz

Langenhorner Chaussee 560  
22419 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18-87 24 28 (Sekretariat Tatjana Reichrath)

Tel.: (0 40) 18 18-87 27 36 (Sekretariat Ruth Nommels)

Fax: (0 40) 18 18-87 15 36

t.reichrath@asklepios.com

r.nommels@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

## So erreichen Sie uns

U1 bis Ochsenzoll, umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle  
Klinikum Nord, Ochsenzoll, oder U1 bis Kiwittdamm, von  
dort ca. 10 Minuten Fußweg.



Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

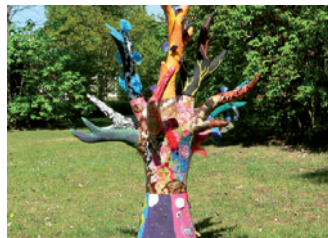
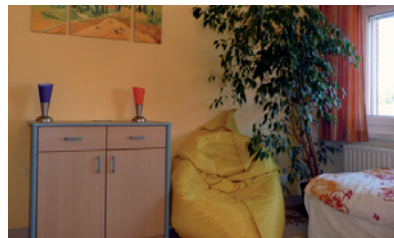


Patienteninformation

# Klinik für Persönlichkeitsstörungen und Trauma



Klinik Nord - Ochsenzoll



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um Ihrem Anspruch auf eine optimale Therapie bei Persönlichkeitsstörungen und Traumafolgestörungen gerecht zu werden, haben wir Behandlungseinheiten mit verschiedenen Schwerpunkten eingerichtet. Es ist uns wichtig, dass die Patientinnen und Patienten eine individuelle, auf Art und Schwere der jeweiligen Störung zugeschnittene Behandlung erhalten, die verschiedene Elemente integriert. Wir wenden unter anderem Elemente an aus der

- psychodynamischen Therapie
- Verhaltenstherapie
- Sozialtherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Theatertherapie
- Körpertherapie
- psychopharmakologischen Therapie

Die Methode wählen wir danach aus, welches Vorgehen im Einzelfall den größten Erfolg verspricht. Dabei orientieren wir uns an den neuesten Erkenntnissen der therapeutischen Forschung. Entsprechend umfasst unser Leistungsspektrum je nach Station

- tiefenpsychologische Verfahren, insbesondere Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP)
- Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)
- verhaltenstherapeutische Verfahren, insbesondere Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

### Station O25 – Krisenintervention und spezifische Diagnostik bei Persönlichkeitsstörungen

Dr. Charlotte Ramb, Oberärztin  
Tel.: (0 40) 18 18-87 21 24

Die Station O25 ist eine offen geführte Station für Patientinnen und Patienten, die infolge einer Persönlichkeitsstörung bzw. Traumafolgestörung in eine psychische Krise geraten sind. Das Behandlungsspektrum umfasst außerdem die Krisenintervention bei transsexuellen Menschen und spezifische Diagnostik.

Neben einer psychodynamischen Psychotherapiegruppe, in der die Patientinnen und Patienten auch nach der Entlassung herzlich willkommen sind, werden u.a. Psychoedukation und eine Skillsgruppe angeboten. Bei Bedarf ist eine Intervalltherapie möglich.

### Station O24 – Persönlichkeitsstörungen und Sucht

Dr. Sven Ringelhahn, Oberarzt  
Tel.: (0 40) 18 18-87 19 55

Die Station O24 ist eine offene Station für Patientinnen und Patienten, die an einer Persönlichkeitsstörung mit zusätzlichem („sekundärem“) Substanzmissbrauch leiden. Zusätzlich zu psychodynamischen Therapien wenden wir DBT-Elemente sowie Elemente aus der Körper-/Bewegungstherapie an. Bei Bedarf ist eine Intervalltherapie möglich.

### Station O23 – Junge Erwachsene

Dr. Dr. Andrea Moldzio, Ltd. Oberärztin  
Tel.: (0 40) 18 18-87 16 82

Die Station O23 ist eine offen geführte Station für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren. Sie ist als Schnittstelle zwischen der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie der Erwachsenenpsychiatrie konzipiert. Unter besonderer Berücksichtigung sozialpädagogischer Problemstellungen behandeln wir

- Persönlichkeitsstörungen
- Adoleszenzkrisen
- Traumafolgestörungen
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)

### Station O52B – Behandlungseinheit für Frauen (BeF) und Traumatherapie

Dr. Dr. Andrea Moldzio, Ltd. Oberärztin  
Christine Ramert, Ltd. Psychologin  
Tel.: (0 40) 18 18-87 23 38

Das Team der Station O52B ist auf die Behandlung traumatisierter Patientinnen spezialisiert, d.h. auf

- Patientinnen mit einer (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung
- psychisch kranke Mütter mit Kind (bis zu einem Jahr) als Rooming-In-Patientinnen
- Frauen, die von frauenspezifischen Ansätzen profitieren möchten

Nach Überprüfung der Indikation im Rahmen eines Vorgesprächs können wir auch die Traumatherapie nach Reddemann und Sachsse anbieten.