

## ANMELDUNG UND ANSPRECHPARTNERINNEN

Tel.: +49 3328 936060-2

### Oberärztin:

Rosemarie Karakalem  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
r.karakalem@asklepios.com

### Stationsärztin:

Katja Burckhardt  
Ärztin in Weiterbildung  
k.burckhardt@asklepios.com

## WIE UND ZU WELCHEN ZEITEN IST DIE TAGESKLINIK ERREICHBAR?

Als teilstationäre Außenstelle des Asklepios Fachklinikums Brandenburg befindet sich die Tagesklinik (siehe Adresse und Lageplan) in einem Bürogebäude im Zentrum von Teltow.

Die Tagesklinik ist für Patient:innen von Montag bis Freitag von 08:00–16:00 Uhr geöffnet.

## INFO-CAFÉ

Jeden zweiten Mittwoch findet von 14:30–16:00 Uhr in den Räumen der Tagesklinik das Info-Café statt.

Tel.: +49 3328 936060-2

Teilnahme nur nach telefonischer Vereinbarung.

### Bei Notfällen

Zentrale Aufnahme Psychiatrie im Asklepios  
Fachklinikum Brandenburg • Haus 14 • 1. OG  
Tel. +49 3381 78-1234

## Zertifizierungen



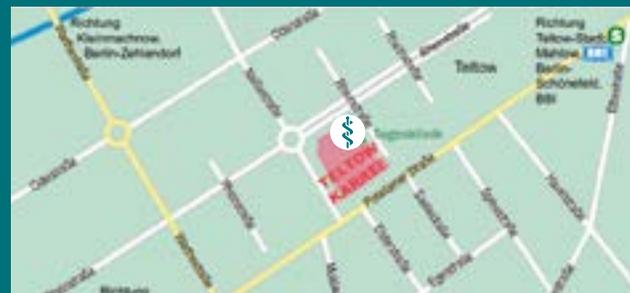
## Kontakt

 **Asklepios Fachklinikum Brandenburg**  
Tagesklinik Teltow  
Rheinstraße 10 a  
14513 Teltow  
Tel.: +49 3328 936060-2  
Fax: +49 3328 936060-3  
tk.brandenburg@asklepios.com  
www.asklepios.com/brandenburg

## Anfahrt

 Unsere Tagesklinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Vom S-Bahnhof Teltow-Stadt (S 25) verkehren Bus 601 und Bus X1 zum Teltow Karree (ca. 8 Min.). Direkt vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle (Warthestraße/Zum Techno Terrain).

**Bei Anfahrt mit dem Pkw:** Parkplätze befinden sich in der näheren Umgebung.



# PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK IN DER STADT TELTOW

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie

## DIE TAGESKLINIK

... ist ein teilstationäres Angebot für Menschen mit

- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Burnout-Syndrom
- psychosomatischen Störungen
- seelischen Krisen bei akuten Belastungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen.



Die Tagesklinik schließt die Lücke zwischen vollstationärer Behandlung und ambulanter Versorgung und kann einen vollstationären Aufenthalt gelegentlich verkürzen oder verhindern.

Besonders bei Depressionen und Angsterkrankungen ist die teilstationäre Behandlung oft sogar zu bevorzugen, da der psychosoziale Kontext von Anfang an mit einbezogen werden kann. Die Art und Schwere der Erkrankung ist für die Entscheidung zwischen voll- und teilstationärer Behandlung ausschlaggebend.

Ausschlusskriterien für eine tagesklinische Behandlung bei uns sind:

- Abstinenzunfähigkeit bei Suchterkrankungen
- akute Psychose
- akute Suizidalität
- fremdaggressives Verhalten
- hochgradige geistige Behinderung

Sie müssen in der Lage sein, den täglichen Weg in die Tagesklinik zu bewältigen, und Sie müssen zu Hause ausreichend zurechtkommen. Im Vorgespräch beraten wir Sie gerne dazu.

## WAS ERWARTET SIE?

Wir arbeiten überwiegend in therapeutischen Gruppen nach verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Konzepten mit Elementen aus der Traumatherapie, der Schematherapie und der Dialektisch-Behavioralen Therapie.



Neben differenzierter Diagnostik und modernen medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlungsansätzen finden Sie bei uns soziale Beratung und Unterstützung, Ergotherapie und Sporttherapie mit folgenden Zielen:

- Vermittlung von Fähigkeiten zur besseren Alltagsbewältigung
- Bearbeitung aktueller Konflikte unter geschützten Bedingungen
- Förderung kommunikativer und sozialer Fertigkeiten
- Entwicklung neuer Lebensperspektiven

## DAS THERAPIEANGEBOT UMFASST

- kognitive Verhaltenstherapie
- Training sozialer Kompetenzen
- Skillstraining (trainieren bestimmter Fähigkeiten)
- psychoedukative Gruppentherapie bei Angststörungen
- Achtsamkeitstraining
- psychoedukative Gruppentherapie bei Depressionen
- Ergotherapie
- Sporttherapie
- Lichttherapie
- progressive Muskelentspannung
- psychotherapeutische Einzelgespräche (VT/TP)
- gemeinsame Gespräche mit Partner:in oder Angehörigen

## WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

Schlägt Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut:in eine teilstationäre Behandlung vor, haben Sie die Möglichkeit, uns im Rahmen eines Vorgesprächs kennenzulernen und sich über unser Angebot zu informieren. Die Anmeldung zu diesem Vorgespräch erfolgt durch Ihre/n behandelnde/n Nervenärzt:in, Hausärzt:in, Fachärzt:in, Psychotherapeut:in oder auch auf Ihre eigene Initiative.

Erstrebenswert ist, dass eine Ausschlussdiagnostik evtl. zugrunde liegender körperlicher Erkrankungen abgeschlossen ist und die Befunde mitgebracht werden. Die Aufnahme ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Bitte bringen Sie dazu einen Einweisungsschein mit. Von Privatpatient:innen benötigen wir eine Bescheinigung der Kostenübernahme ihrer Krankenkasse. Den Einweisungsschein erhalten Sie von Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt. Bei direkter Verlegung aus der Klinik ist kein Einweisungsschein notwendig.

## DAS TEAM

Zum Team der Tagesklinik Teltow des Asklepios Fachklinikums Brandenburg gehören:

- Chefärzt:innen
- Oberärzt:innen
- Assistenzärzt:innen
- Psycholog:innen
- Psychotherapeut:innen
- qualifiziertes Pflegepersonal
- Sozialarbeiter:innen
- Ergotherapeut:innen
- Sporttherapeut:innen

