

DAS TEAM

Chefarzt

Prof. Dr. Ralf Köster
Chefarzt der Abteilung für Kardiologie



Fachärztliche Leitung

Christiane Krings
Fachärztin für Innere Medizin/
Diabetologie



Stationsärztin

Katharina Fath

Diabetesberaterinnen DDG

Janina Försterling
Jutta Kuhaupt
Bianca Rixrath
Carola Ruge

Psychologin

Dipl.-Psych. Astrid Müller-Lütje



WAS ÜBERNIMMT IHRE KRANKENKASSE?

Die Kosten für das Diabetestherapie- und Trainingsprogramm trägt Ihre Krankenkasse.

Sie benötigen einen Einweisungsschein (keinen Überweisungsschein!) von Ihrer Diabetes-Schwerpunktpraxis.

Kontakt und Auskunft

Für die Anmeldung steht Ihnen Frau Oberst gern zur Verfügung:

Diabetes-Schulungsstation

Haus 1 • Westflügel
Tel.: +49 40 8191-2740 • Fax: +49 40 8191-2741
st2a.rissen@asklepios.com

Auszeichnungen



Anfahrt

Asklepios Westklinikum Hamburg
Suurheid 20 • 22559 Hamburg
Tel.: +49 40 8191-0 • Fax: +49 40 8191-2001
www.asklepios.com/westklinikum



DIABETES-SCHULUNGS-STATION

Patienteninformation



DAS ANGEBOT DER DIABETESSCHULUNGSSTATION



Therapiekonzept

Um gut mit dem Diabetes leben zu können, muss man sich mit Diabetes auskennen. Wer das Wissen und die Kompetenz erwirbt, Probleme im Alltag selbst zu lösen, kommt besser mit dem Diabetes zurecht.

In einem strukturierten Behandlungsprogramm werden diese Fähigkeiten in kleinen Gruppen vermittelt.

Auch in Einzelgesprächen besteht genug Raum, um auf individuelle Bedürfnisse und Lebenslagen einzugehen sowie sich auch mit anderen Betroffenen auszutauschen. Bei den 5–9-tägigen Angeboten erfolgt die Aufnahme in der Regel Montags. Der Unterricht umfasst täglich 4–5 Stunden.

Ziele der Diabetestherapie

Die wichtigsten Ziele der Diabetestherapie sind eine gute Lebensqualität, eine möglichst normale Blutzuckereinstellung mit wenigen Unterzuckerungen sowie eine gute Einstellung des Blutdrucks. Viele Betroffene wünschen sich Flexibilität in Beruf und Freizeit und die Möglichkeit, nach eigenen Wünschen körperlich aktiv zu sein und normal zu essen. Die Insulintherapie ermöglicht Ihnen, die Therapie im Alltag selbstständig durchzuführen und an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen (Empowerment). Dazu lernen Sie bei uns individuelle Möglichkeiten zur Anpassung Ihrer Insulindosis. Parallel erfolgt eine medizinische Grunddiagnostik, die bei Notwendigkeit erweitert werden kann.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

Die Mitarbeiter:innen des Diabetesteam (Ärzt:innen, Diabetesberaterinnen und Psychologin) beraten und helfen dabei, eine individuell geeignete und von Ihnen gewünschte Diabetestherapie zu finden. Blutzucker- verlauf und Insulinanpassung werden individuell besprochen. Bei besonderen Problemen stehen die Ärzt:innen und Diabetesberaterinnen für weitere Einzelgespräche zur Verfügung. Bei Therapieängsten, Motivations- und Akzeptanzproblemen besteht die Möglichkeit einer Mitbehandlung durch unsere Psychologin, ggf. Angehörigengespräch, Beratung zu Diabetes und Partnerschaft.



Unsere Schwerpunkte

- Moderne Technik/Closed-Loop
- Alle Pumpen-, Sensorsysteme usw.
- Pentherapie
- Insulintherapie in der Schwangerschaft, kurzfristige Aufnahme möglich
- Psychologische Unterstützung

Machen Sie sich unser professionelles Wissen zu nutze.

Spezielle Angebote

- Beratung und Training zur Hypowahrnehmungsstörung, Bluthochdruck, schmerzhafte Polyneuropathie



DIE STATION

Unsere Patientenzimmer sind freundlich eingerichtet und die Station verfügt über eine große Gemeinschaftsküche.

Außerhalb der Schulungszeit können die Teilnehmer:innen Besuch empfangen und ihre Freizeit in Absprache mit dem Schulungsteam selbstständig gestalten. Unsere im Grünen gelegene, elbnahe Klinik lädt zu Spaziergängen auf dem Gelände ein.

