



## Sehr geehrte Damen und Herren,

Hüftschmerzen haben zahlreiche Ursachen und treten oft schon im Kindes- oder Jugendalter auf. Unbehandelt können sie zu einem vorzeitigen

Hüftgelenkverschleiß führen, weshalb eine rechtzeitige Diagnostik und Behandlung von entscheidender Bedeutung sind.

Die Hüftarthroskopie bietet heute die Möglichkeit als „Schlüsselloch-Operation“ durch kleine Miniinzisionen weichteilschonend das Hüftgelenk exakt zu beurteilen und die Schäden sofort zu beheben. Allerdings erfordert die Operation eine spezielle Lagerungstechnik, besondere Instrumente sowie ein komplexes räumliches Orientierungsvermögen anhand mehrerer Bildschirme, weshalb dieses Verfahren nur in spezialisierten Zentren – wie in unserer Klinik – angeboten wird.

Für die Eingriffe stehen bei uns die modernsten Geräte, Traktionssysteme und Spezialkameras in HD-Auflösung zur Verfügung. Die anatomischen Strukturen werden dadurch in einer hervorragenden Bildqualität anatomisch korrekt und naturgetreu dargestellt. Das Ziel ist die Wiederherstellung der normalen Gelenkfunktion und die Rückkehr in einen beschwerdefreien Alltag.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.

Ihr

**Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz**

Chefarzt Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

## Kontakt



### Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

Schützenstraße 15

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 8041 507- 1210

Fax: +49 8041 507- 1255

E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

[www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie/](http://www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie/)

## Anfahrt



Bad Tölz liegt in der Nähe der Autobahnen A8 und A95 ca. 50 km südlich von München. Die Klinik ist sehr gut zu erreichen über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie der BOB ([www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de)).



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

# SPORTORTHOPÄDIE, ARTHROSKOPIE UND REGENERATIVE GELENKCHIRURGIE

Hüftchirurgie



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ



## UNSER LEISTUNGSANGEBOT

### Knorpelschäden und Hüftgelenkverschleiß

Viele moderne knorpelregenerative Behandlungen, einschließlich der autologen Knorpelzelltransplantation, die im

Flyer „Regenerative Gelenkchirurgie“

beschrieben sind, werden in unserer Klinik am Hüftgelenk eingesetzt und nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt.

### Impingementsyndrome

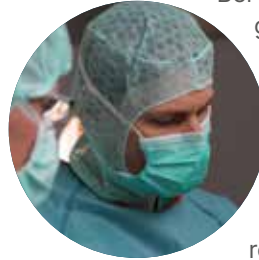
Impingement- oder Einklemmungssyndrome entstehen meist durch Knochenanbauten am Pfannenrand (Pinzer-Impingement) oder am Schenkelhals (CAM-Impingement). Die Hüftarthroskopie ermöglicht ein schonendes Abtragen der Knochenüberstände, was schmerzhaftes Bewegungseinschränkungen beseitigt.



### Risse und Schäden in der Gelenkklippe

Die Gelenkklippe umfasst mit der Gelenkpfanne den Hüftkopf und kann durch Scherkräfte und Überlastung einreißen. Die Schäden können dabei entweder geglättet oder mit Fadenankern genäht werden.

### Freie Gelenkkörper und Schleimhautwucherungen



Bei verschiedenen Hüfterkrankungen können Wucherungen der Gelenkschleimhaut und freie Gelenkkörper entstehen, was Blockierungen und Bewegungsschmerzen verursacht. Die Schleimhautwucherungen und Gelenkkörper können arthroskopisch entfernt werden.

### Hüftkopfnekrose („Hüftinfarkt“)

Beim „Hüftinfarkt“ kommt es durch eine Durchblutungsstörung des Hüftkopfes zunächst zu einer Zerstörung des Knochens und dann des Knorpels. Erfolgt die Behandlung rechtzeitig, kann der Hüftkopf durch Bohrungen sowie Einbringen von gesundem Knochen und einer Spezialschraube, die nach der Operation in einem externen Magnetfeld den Knochenaufbau fördert, wieder regeneriert werden.



### Komplexe Kombinationseingriffe am Hüftgelenk

Bei großen Schäden im Hüftgelenk können die verschiedenen Verfahren miteinander kombiniert und individuell auf jede Patientin/jeden Patienten abgestimmt werden.

### Erstellen von Trainingsprogrammen

Ein richtiger Trainingsplan nach Eingriffen am Hüftgelenk ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür haben wir die Videos „Experts for Training“ erstellt (mehr dazu unter [www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)) und kooperieren mit Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, die ein individuell abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.



## UNSERE SPRECHSTUNDEN

### Privat- und Indikationsprechstunde

(Patient:innen aller Kassen) für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
**Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz**  
Dienstags und donnerstags nach telefonischer Vereinbarung.

### Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie,  
Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Tel.: +49 8041 507-1210  
Fax: +49 8041 507-1255

E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)