

Anmeldung und Termine



Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Zentrum für Verhaltensmedizin

(Haus 1, 2. OG)

Chefarzt: S. D. Thakkar

Leitung: Dipl.-Psych. Dr. M. Hagemann-Goebel

Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg

Tel.: +49 40 181887-3300

Fax: +49 40 181887-3134

verhaltensmedizin.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/hamburg/nord/heidberg/experten/zentren/verhaltensmedizin-zentrum

Anfahrt



WENN DAS HERZ SCHWER WIRD

Psychokardiologische Spezialsprech-
stunde für Menschen mit Erkrankungen
des Herz-Kreislauf-Systems

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unser Herz ist mit der Psyche eng verbunden. So kann uns vor Schreck „fast das Herz stehenbleiben“ und es uns vor Trauer „schwer ums Herz“ werden. Die Wechselwirkung von Gehirn und Herz-Kreislauf-System ist mittlerweile gut erforscht: Psychische Faktoren können das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen und den Verlauf beeinflussen.



Zudem stellen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems häufig eine erhebliche seelische Belastung für die Betroffenen dar, was wiederum Ängste und Depressionen begünstigen kann. Nach einem Herzinfarkt etwa kann eine unbehandelte Depression das Risiko für ein erneutes Ereignis verdoppeln, unabhängig von anderen Risikofaktoren.

In unserer Spezialsprechstunde möchten wir Sie dabei unterstützen, die Wechselwirkungen zwischen Ihrem Herzen und Ihrer Seele zu entdecken und Bewältigungsstrategien für Ihre seelischen Beschwerden zu finden.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und gehen auf Ihre persönlichen Anliegen ein. Gern beraten wir Sie auch zu weiterführenden Therapieangeboten wie etwa ambulanten oder stationären Behandlungsoptionen.

Unser Angebot richtet sich u. a. an Menschen mit koronaren Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche, entzündlichen oder autoimmunen Herzerkrankungen und nach Herzinfarkt.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- im Umgang mit den Symptomen Ihrer Erkrankung
- im Umgang mit Ängsten und Depressionen
- bei der Bewältigung von Stress, privaten und beruflichen Herausforderungen in Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung

WIR BIETEN

- Diagnostik und Ersteinschätzung psychischer Beschwerden unter Berücksichtigung psychokardiologischer Faktoren
- Krisenintervention
- Psychotherapeutische und psychiatrische Mitbehandlung bei psychischen Erkrankungen
- Sozialarbeiterische Beratung zur Teilhabe
- Enge Vernetzung mit behandelnden Fachärzt:innen

