

## Ernährungstherapie bei Adipositasoperationen – hier finden Sie Unterstützung

Ernährungstherapeutische Beratungen werden nur von spezialisierten und zertifizierten Ernährungsfachkräften (Diplom-Oecotrophologinnen und Diätassistentinnen) durchgeführt. Die Beratungen umfassen 3 oder 6 Monate im Rahmen des multimodalen Konzeptes mit jeweils monatlichen Kontakten. Mit einer Notwendigkeitsbescheinigung (die Sie bei uns bekommen) und einem Kostenvoranschlag Ihrer/Ihres Ernährungstherapeutin/Ernährungstherapeuten können Sie eine Kostenbezuschung bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

**Viele der folgenden Ernährungstherapeutinnen bieten zusätzlich Online-Beratungen an.**

Ort der Beratung – Hamburg	Name der Beraterin	Kontakt
<b>Altona:</b> Lornsenstraße 4-6, c/o Endokrinologikum <b>Rahlstedt:</b> Oldenfelder Str. 22 <b>Bramfeld:</b> Bramfelder Chaussee 277	Susanne Kirsch	040-6479 1725
<b>Altona:</b> Haubachstraße 74	Birgit Schramm	040-82294483
<b>Altona / Bahrenfeld:</b> Phoenixhof, Ruhrstr. 11 a	Antonia Kuhlmann	04101-691293 0151-17823633
<b>Bahrenfeld, Othmarschen:</b> Beim Alten Gaswerk 2g	Anja Boerner	0176-4909 1405
<b>Barmbek/Eilbek:</b> Gluckstraße 57	Margarete Nowag	040-18 88 0477 0157-745 256 36
<b>Farmsen:</b> An der Walddörferbahn 15 <b>Innenstadt/Berliner Tor:</b> Beim Strohhaus 2	Medicum: Standort Berliner Tor: Christin Müller und Dr. Marcus Lohmann (Ernährungsmediziner)	040-80 79 79-0
<b>Finkenwerder:</b> Dwarspiel 4	Birgit Oelbüttel	040-7434591
<b>Harburg:</b> Vamed-Rehazentrum, Sand 18-22	Tessa Lorenz	040-67389180
<b>Harburg:</b> Rönninger Freiheit 23 d	Simone Petermann-Hagel	040-333 86 263
<b>Innenstadt:</b> Neuer Wall 36, c/o Praxis Dr. Bonacker	Sabrina Weidner	0151-5638 4888
<b>Langenhorn:</b> Langenhorner Chaussee 623	Heike Theiß	040-529 85 704
<b>Lurup:</b> Brachvogelweg 16	Janina Klein	040-639 158 77 0170-2046 437
<b>Lurup:</b> Elbaugstraße 112, c/o Gemeinschaftspraxis Hundius und Dr. Volkenstein <b>Iserbrook:</b> Sülldorfer Landstraße 13, c/o Praxis für Allgemeinmedizin Heike Elsen	Sandra Loddo	040-832 26 60
<b>Poppenbüttel:</b> Wilhelm-Siefke-Weg 10	Antje Lemke	040-60 84 97 60
<b>Harvestehude:</b> Hochallee 55, c/o Ute Hantelmann	Farnaz Yazdanian /Persisch Alanood Abdalkedra /Arabisch	0151-71002193 0163-5150235
	Türkisch und Russisch auf Anfrage	AdipositasOP@zeb- hh.de

Ort der Beratung – Umland	Name der Beraterin	Kontakt
<b>Bremen, Scheeßel:</b> Behrensstraße 17, Scheeßel	Andrea Gahler	04263-983 413
<b>Börnsen (Bergedorf):</b> Hamfelderredder 20	Anna Dubas-Tietjens	0173-8494967
<b>Buchholz:</b> Seppenser Mühlenweg 36 a	Antje Schlüschen	04181-969 069
<b>Buxtehude-Hedendorf:</b> Feldstr. 2d	Bettina Dräger	04163-86 58 004 0151-25 21 83 96
<b>Buxtehude:</b> Bertha-von-Suttner-Allee 1	Angelika Schumann	04161-7529629
<b>Elmshorn:</b> Heinrich-Hertz-Str. 18	Dr. Bettina Jagemann	04103 -70 37 53 1
<b>Elmshorn:</b> Peterstr. 18	Claudia Tiedemann	04121-7808170 0151-56953987
<b>Heide:</b> Neue Anlage 11 a	Frauke Ubrich	0481/149 223 55 <a href="mailto:allergo.ernaehrung@gmail.com">allergo.ernaehrung@gmail.com</a>
<b>Hoisdorf:</b> Waldstr. 27 f	Claudia Reichert	04107-851971 Beratung nur per Video (Online) möglich.
<b>Dierstorf (Hollenstedt/Buchholz):</b> Zum Eckernkamp 2	Monika Lüskow	04165-8385
<b>Kiel:</b> Holtenauer Straße 114 a	Dr. Annette Mautner	0431 - 800 62 81
<b>Lübeck:</b> Meesenring 1	Silke Hölzer	0179-454 83 66
<b>Lüneburg:</b> Schnellenberger Weg 17	Sabrina Weidner	0151-5638 4888
<b>Lüneburg:</b> Schnellenberger Weg 17	Linda Marx	04131-927 535 21 0163-684 63 67
<b>Neumünster:</b> Kampstraße 22	Astrid Francke	04321-744 93
<b>Norderstedt:</b> Ulzburger Straße 629	Birgit Janßen	040-30 98 84 16
<b>Pinneberg:</b> Am Drostei-Park 3	Margarete Nowag	040-18 88 0477 0157-745 256 36
<b>Pinneberg:</b> Am Drostei-Park 3	Dr. Bettina Jagemann	04103 -70 37 53 1
<b>Pinneberg:</b> Rixstraße 11	Antonia Kuhlmann	04101-691293 0151-17823633
<b>Stade:</b> Theodor-Haubach-Weg 2	Bettina Dräger	04141 776-206 0151-25 21 83 96
<b>Stelle-Ashausen:</b> Alter Schützenplatz 1, c/o Landarztpraxis Dr. Wilckens	Tessa Lorenz	040-67389180
<b>Quickborn:</b> Tangstedter Straße 20	Julia Meyer-Martens	04106-62 17 44
<b>Uelzen:</b> Hoeffstraße 32 a	Antje Logemann	05806-261 9999 0152-0405 2565
<b>Uelzen:</b> Medizinisches Versorgungszentrum Uelzen, Hambrocker Straße 53	Christiane Schultze	05831-99 22 79
<b>Uetersen:</b> Praxis für Ernährungsberatung und Diätetik Pracherdamm 109	Jutta Johanna Luedecke	0171 3174564
<b>Wedel:</b> Hafenstraße 26	Dr. Bettina Jagemann	04103 70 37 53 1
<b>Winsen:</b> Bahnhofstraße 16	Jutta Jambor	04174-3629
<b>Ausschließlich Online-Beratung</b>	Anja Bath	0172-3061 380 <a href="mailto:info@anjabath.de">info@anjabath.de</a>

<b>Adressen, die weiterhelfen können:</b>	
<b>Selbsthilfeorganisation</b>	<b>Hummelhüftengang,</b> Asklepios Westklinikum Hamburg, Suurheid 20, Ansprechpartnerin: Brigitte Knoblich, Tel. 040 8321 0630
<p><b>Adressen von Ernährungsfachkräften</b> → Wir empfehlen Ihnen bei der Suche nach erfahrenen Kolleginnen und Kollegen folgende Adressen zu nutzen. Sie finden hier zertifizierte Fachkräfte, deren ernährungstherapeutische Beratung von vielen Krankenkassen bezuschusst wird. Im Expertenpool finden Sie Adressen von Kolleginnen, die sich auf Beratung und Therapie mit dem Schwerpunkt Adipositas-Chirurgie spezialisiert haben.</p>	<p><b>Berufsverband der Oecotrophologie e.V.</b> → <a href="http://www.vdoe.de">www.vdoe.de</a> → Expertenpool → Ernährungstherapie → Schwerpunkt: Adipositas Chirurgie Vor- und Nachsorge</p> <p><b>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.</b> → <a href="http://www.dge.de/service/ernaehrungsberatung-fuer-verbraucher/ernaehrungsberater/">www.dge.de/service/ernaehrungsberatung-fuer-verbraucher/ernaehrungsberater/</a></p> <p><b>Quetheb e.V.</b> → <a href="http://www.quetheb.de/verbr-experten_quetheb.htm">www.quetheb.de/verbr-experten_quetheb.htm</a></p> <p><b>zeb – Zentrale für Ernährungsberatung e.V.</b> → <a href="http://www.ernaehrung-hamburg.de">www.ernaehrung-hamburg.de</a> → <a href="http://www.zeb-hh.de">www.zeb-hh.de</a> → Telefon: 040-428 756 108</p> <p><b>VFED Verband für Ernährung und Diätetik e.V.</b></p> <p><b>Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner</b> → <a href="http://www.bdem.de">www.bdem.de</a></p>