

## Referentinnen und Referenten

Dr. Ralph Akoto  
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Asklepios Klinik St. Georg

Michael Ehnert  
Leiter Institut für Sportmedizin und Prävention  
Asklepios Klinik St. Georg

Dr. Antonios Giannakos  
Schulter-, Kniechirurgie, Sporttraumatologie  
Asklepios Klinik St. Georg

Priv.-Doz. Dr. Dietmar Kivelitz  
Chefarzt Albers-Schönberg Insitut für  
Strahlendiagnostik  
Asklepios Klinik St. Georg

Dr. Matthias Krause  
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Asklepios Klinik St. Georg

Prof. Dr. Norbert Michael Meenen  
Gelenkchirurgie Kinder und Jugendliche,  
Chirurgisch-Traumatologisches Zentrum  
Abt. Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Asklepios Klinik St. Georg

Prof. Dr. Thomas Niemeyer  
Leiter Wirbelsäulen-Zentrum Hamburg  
Wirbelsäulen- und Skoliosechirurgie  
Asklepios Klinik St. Georg

Daniela Oestreich  
Sportwissenschaftlerin, Fachübergreifende Rehabilita-  
tion und Physikalische Medizin  
Asklepios Klinik St. Georg

Dr. Ulrich Peschel  
Chefarzt und Leiter des Asklepios  
Gesundheitszentrums Mitte Frühreha  
Asklepios Klinik St. Georg



## Teilnahmegebühr

kostenlos

## Anmeldung

Asklepios Kliniken Hamburg GmbH  
Ärzteakademie  
Helge Reich  
Tel.: (0 40) 18 18-85 25 42  
Fax: (0 40) 18 18-85 25 44  
E-Mail: aertzteakademie@asklepios.com

Bitte verwenden Sie die Antwortkarte oder melden Sie  
sich online an: [www.asklepios.com/klinikkonferenzen](http://www.asklepios.com/klinikkonferenzen)

## Weitere und aktuelle Informationen

finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.asklepios.com/klinikkonferenzen](http://www.asklepios.com/klinikkonferenzen)

## Anerkennung

Diese Veranstaltung ist von der  
Ärztammer Hamburg mit  
**sieben Punkten** anerkannt.



## Hanseatische Klinikkonferenzen

### Die umfassende Fortbildungsreihe der Hamburger Asklepios Kliniken

Sehen Sie an nur einem Tag die Experten nahezu aller in  
der Stadt relevanten klinischen Abteilungen eines Fachgebietes:  
Gemeinsam für Gesundheit.

14. Febr. Nr. 34: Lungenheilkunde  
18. Apr. Nr. 35: Sportmedizin  
13. Juni Nr. 36: Herz/Kardiologie  
19. Sept. Nr. 37: Neurologie  
21. Nov. Nr. 38: Seelische Gesundheit

## Veranstalter

Asklepios Kliniken Hamburg GmbH  
Asklepios Klinik St. Georg

[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

in Kooperation mit der Asklepios Ärzteakademie

## Veranstaltungsort

Museum für Völkerkunde Hamburg  
Rothenbaumchaussee 64 • 20148 Hamburg

Verkehrsverbindungen: U1 - Hallerstraße  
S11/S21/31 - Dammtor • Bus 115 (Hallerstraße)  
Schnellbus 34 • Bus 109 (Böttgerstraße)



© Asklepios, © Copyright 2012 Mike Sailer (4), © Fotolia: martinaw78 (1)

Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



# Hanseatische Klinikkonferenzen

## Nr. 35: Sportmedizin

Asklepios Klinik St. Georg

**Samstag, 18. April 2015, 9:00–15:20 Uhr**  
**Museum für Völkerkunde Hamburg**



Offizieller Hauptsponsor

**OLYMPIASTÜTZPUNKT**  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



**ASKLEPIOS**

Gemeinsam für Gesundheit

.....  
Titel, Name, Vorname

.....  
Anschrift

.....  
Datum, Stempel, Unterschrift

An  
Asklepios Kliniken Hamburg GmbH  
Ärztelakademie  
Herr Helge Reich  
c/o Asklepios Klinik St. Georg, Hs. W  
Lohmühlenstraße 5  
20099 Hamburg



## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

es ist uns eine Ehre, Sie zur nunmehr zweiten  
Hanseatischen Klinikkonferenz zum Thema  
„Sportmedizin“ einladen zu dürfen.

Hamburg entwickelt sich mehr und mehr zu einer  
sportbegeisterten Stadt – nicht nur die mannigfaltigen  
Aktionen im Rahmen der erneuten Olympia-Bewer-  
bung zeugen von einem wachsenden Interesse der  
Bevölkerung an sportlichen Aktivitäten.

Immer mehr Bürger und Bürgerinnen suchen nach  
individueller medizinischer Beratung, um im Freizeit-  
und ambitionierten Breitensport gesund zu bleiben und  
ihre Leistungen zu optimieren.

Mit der vorgelegten breiten Themenstreuung dieser  
Veranstaltung wollen wir Sie, verehrte Kollegen und  
Kolleginnen, über häufige Verletzungsmuster, Sicher-  
heitsaspekte, aber auch ungeahnte Gefahren im Sport  
sowie den Umgang mit ebensolchen auch im hausärzt-  
lichen Setting informieren.

Verbringen Sie mit uns einen interessanten Tag in  
einem der ältesten Völkerkundemuseen Europas und  
nehmen Sie aktiv an unserem Gedankenaustausch teil.

Wir freuen uns auf Sie!

## Hanseatische Klinikkonferenzen Nr. 35: Sportmedizin

**Samstag, 18. April 2015, 9:00–15:00 Uhr**

09:00 **Begrüßung und Einführung**  
M. Ehnert

### 1. Themenblock: Diagnostik Moderation: M. Ehnert

09:10 **Ist eine leistungsphysiologische Untersuchung  
auch beim Freizeitsportler sinnvoll?**  
D. Oestreich

09:35 **Kardiovaskuläres Risiko im Leistungssport –  
Was leistet das Herz-MRT?**  
Priv.-Doz. Dr. D. Kivelitz

10:00 **Sport und Rückenschmerz**  
Dr. Ulrich Peschel

10:40 Kaffepause

### 2. Themenblock: : Verletzungen im Sport Moderation: Dr. M. Krause

11:00 **Besonderheiten von Wirbelsäulenverletzungen  
im Freizeitsport**  
Prof. Dr. T. Niemeyer

11:30 **Die Schulterluxation im Sport – Prävention  
und Therapie**  
Dr. A. Giannakos

12:00 **Sicherheitsaspekte im Reitsport – Sicht des  
Mediziners**  
Prof. Dr. N. M. Meenen

12:40 **Prävention von Knieverletzungen im Sport**  
Dr. R. Akoto

13:05 Mittagessen

### 3. Themenblock: Nahrungsergänzungsmittel – Sinnvoll oder einfach neue Freizeitdrogen ? Moderation: Prof. Dr. Meenen

14:05 **Vitamin D – Im Sport unterschätzt?**  
Dr. M. Krause

14:30 **Medikation und Nahrungsergänzungsmittel –  
Versteckte Gefahren**  
M. Ehnert

15:00 **Zusammenfassung**  
M. Ehnert

Haftung: Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs,  
an Personen oder Sachen haftet weder der Veranstalter noch die Ärzte-  
akademie. Teilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verant-  
wortung an der Tagung und allen begleitenden Veranstaltungen teil.