



## Kontakt und Erstgespräche

Für die Psychiatrische Institutsambulanz können Sie ein Erstgespräch unter folgenden Kontaktdaten vereinbaren:

### Terminvergabe und Anmeldung:

Frau D. Kaplan  
Tel.: 040 8191-2840  
Fax: 040 8191-2255  
d.kaplan@asklepios.com

## Wichtige Unterlagen

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zum Erstgespräch mit:

- Krankenversichertenkarte
- Überweisungsschein (Psychiatrische Institutsambulanz)
- Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- Vorliegende Befunde und Arztberichte

## Kontakt

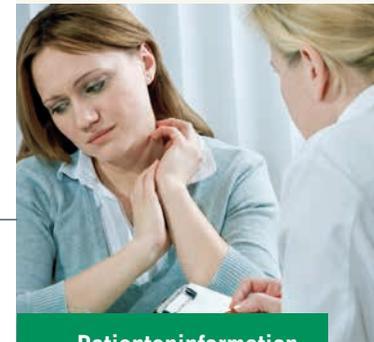
### Asklepios Westklinikum Hamburg

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
Chefarzt Dr. Ulf Künstler  
Oberärztliche Leitung Dr. Carmen Cramer  
Haus 1, 2. OG  
Suurheid 20  
22559 Hamburg  
Tel.: 040 8191-2840  
Fax: 040 8191-2255  
www.asklepios.com/westklinikum

## So kommen Sie zu uns

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** S1 Richtung Wedel bis Sülldorf/Metro-Buslinie 1.

**Mit dem Auto:** B 431 Richtung Wedel, der Ausschilderung zum Krankenhaus folgen.



Patienteninformation

# Psychiatrische Institutsambulanz Rissen





## Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ist eine dem Asklepios Westklinikum Hamburg angeschlossene ambulante Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Lebenskrisen.

### Das Angebot richtet sich an Personen,

- bei denen eine stationär-psychiatrische Behandlung vermieden oder verkürzt werden soll,
- die eine ambulante multiprofessionelle Behandlung benötigen,
- die zur Diagnostik sowie für eine Behandlungsempfehlung eine erste Anlaufstelle benötigen,
- die eine Krisenintervention benötigen.

Unsere Arbeit ist sowohl sozialpsychiatrisch als auch störungsspezifisch und verhaltenstherapeutisch ausgerichtet.

Wir sind ein multiprofessionelles Team und behandeln Patienten, die eine zeitlich intensivere und umfassendere Versorgung benötigen als sie bei einem niedergelassenen Neurologen und Psychiater oder Psychotherapeuten möglich ist.

Die Mitarbeiter der Psychiatrischen Institutsambulanz verfügen über vielseitige Sprachkompetenzen (u. a. Türkisch, Persisch, Farsi, Englisch, Französisch etc.).

## Unser Leistungsangebot

- Akupunktur
- Angehörigenberatung
- Angstbewältigungsgruppe
- Anspannungsregulationstraining
- Ärztl. und psychol. Einzelgespräche
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Kunsttherapie
- Ernährungsberatung
- Gruppe für Störungen in der frühen Mutterschaft
- Medikamentöse Behandlungen
- Metakognitives Training
- Nachsorgegruppe (Suchtpatienten)
- Neuropsychologische Diagnostik
- Psychiatrische Diagnostik
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Behandlung
- Skillstraining für Borderline-Patienten
- Soziales Kompetenztraining
- Sozialpädagogische Beratung
- Spezialsprechstunden
- Suchtthemenzentrierte Frauengruppe
- Sucht- und psychotherapeutische Gesprächsgruppen bei psychiatrischen Begleiterkrankungen
- Therapeutische Gruppenangebote

## Spezialsprechstunden

- Bipolar-Sprechstunde
- Chefärztliche Privatsprechstunde
- Erstsprechstunde Verhaltenstherapie (Beratung und Information)
- Gedächtnissprechstunde/Depressionen im Alter
- Geschlechterspezifische Angebote
  - Psychiatrische Behandlung von Frauen in Schwangerschaft, postpartalen und psychischen Krisen
  - Gesprächsgruppe für Männer
- Persönlichkeitsstörungen
- Therapieresistente Depressionen
- Diagnostische und pharmakologische Beratung und Zweitmeinung