

Keyifli ve sağlığı teŖvik edici bir beraberlik için neriler

Sayın Hasta, Sevgili Ziyaretçiler,

Hastane çok özel bir mekandır, burada her gün ağır derecede hasta olan birçok insan tedavi edilir. Dolayısıyla karŖıllıklı saygı ve anlayıŖın burada günlük hayattakinden daha büyük önem taŖıması pek tabiidir. Bu kk "Klinik Kuralları" broŖr ile sizlere hastanede uyulması gereken davranıŖlar hakkında bazı ipuçları ve öneriler vermek istiyoruz. Sizden bunları dikkate almanızı ve böylece hastanemizde huzurlu bir ortam sağlanmasına katkıda bulunmanızı rica ediyoruz.

TeŖekkrlerimizi sunarız

Hastane Ynetiminiz

Ziyaret ve ziyaret saatleri

Ziyaretçi kabul etmek size kendinizi iyi hissettirecektir, fakat lütfen diğer hastaların sağlık durumlarını da dikkate alınız ve kendinizi de çok fazla yormayınız. Uygun ziyaret saatleri tıbbi ve hemŖirelik hizmetlerine bağlı olarak farklılık gösterebilir, en uygun saatleri bulunduğunuz servise danıŖmanız en uygunu olacaktır. Genel olarak ziyaretçiler iki saatten fazla kalmamalı ve saat 20.00'a kadar klinikten ayrılmalıdır. Ayrıca hasta baŖına ikiden fazla ziyaretçi aynı anda odada bulunmamalıdır.

Ziyaretçi olarak uyulması gereken davranıŖ kuralları

■ Lütfen kapıya vurunuz

Vizitelerde veya özel muayenelerde rahatsız etmemek için hastanın odasına girmeden önce daima kapıya vurmalsınız.

■ Hediyeler

Toprak sebebiyle saksı çiçekleri hijyen açısından sorun teŖkil etmektedir. Vazo iekleri birçok ünitede serbest olup memnuniyetle karŖılanmaktadır, ünitelerde vazo bulabilirsiniz. Ancak bađıŖıklık sistemi çok zayıflamıŖ hastalar için (rn. yoğun bakım ünitelerinde veya onkoloji ünitesinde) vazo çiçekleri de hijyenik açıdan bir risk oluŖturabilmektedir, bu sebeple lütfen personelimizin talimatlarını kesinlikle dikkate alınız. Kitaplar, dergiler, bulmaca kitapları veya fotoğraflar gibi kiŖsel hediyeler iyi birer alternatif olabilir. Eğer ziyaretçi olarak gıda maddesi getirmek istiyorsanız lütfen öncesinde ünite personeline hastanın bu gıda maddesini yemesinin uygun olup olmadığını sorunuz.

■ Hijyen

Hijyen iyileŖmek için belirleyici bir unsurdur. Bu sebeple ziyaretçi olarak hastanın odasında bulunan tuvaleti değil, koridorlarda bulunan ve ziyaretçiler için n görülen tuvaletleri kullanınız, yatağın kenarına değil odada bulunan sandalyelerden birine oturunuz. Ayrıca hasta odalarında, ünite giriŖlerinde ve ortak alanlarda bulunan dezenfektan dispenserlerini de kullanmalısınız. İzolasyon gerekliliği olan hastalarla olan münasebetlerde hasta veya hasta yakını olarak personelin talimatlarına ve hijyen kurallarına titizlikle riayet ediniz. Böylece hem kendi sağlığınızı hem de veninizdeki kiŖilerin sağlığını korumuŖ olursunuz.

Ziyaretçi ve hastalar için diğer uyarılar

■ Video kaydı ve fotoğraf ekimi

Hasta ve ziyaretçilerin sadece kiŖsel amaçlar için fotoğraf çekmelerine ve video kaydı gerekleŖtirmelerine izin verilir. Bu anlamda diğer kiŖilerin, özellikle diğer hastaların ve personelin videoya kaydedilmesi ve fotoğraflarının çekilmesi yasaktır. Klinikte oluŖturulan görsel ve sesli materyallerin yayınlanması veri güvenliği ve kiŖisel haklar kapsamında yasaktır.

■ Telefon

Kliniğimizde genel olarak geçerli olan bir cep telefonu yasağı bulunmakla birlikte bazı alanlarda hassasiyet gösterilmesi gerekmektedir. Bu sebeple lütfen ünitelerin talimatlarını dikkate alınız. Cep telefonuna alternatif olarak hasta telefonlarını kullanabilirsiniz, bu konuya iliŖkin daha kapsamlı bilgiyi odanızda bulunan karŖılama dosyasında bulabilirsiniz. Lütfen genel olarak çok uzun süreli ve yüksek sesli telefon grŖmeleri ile diğer hastaları rahatsız etmemekten kaçınınız.

■ Televizyon, radyo ve internet

Hasta odalarımızın hepsinde radyo ve televizyon mevcuttur, iki yataklı odalarda her yatağın kendine ait ekranı bulunmaktadır, böylece programla ilgili olarak anlaŖmazlık oluŖması en baŖtan engellenmiŖtir. Ayrıca lütfen sesi yüksek düzeyde amayınız, evden getirdiğiniz veya kliniğimizden temin edebileceğiniz kulaklıkları kullanmanız en uygunu olacaktır. Ayrıca internet bağlantısı da mevcuttur. İsterseniz zel cihazlarınızla W-Lan bağlantısı kurabilir (eriŖim kodunu danıŖma noktasında öğrenebilirsiniz) veya büyük i avluda bulunan internet terminalini kullanabilirsiniz.

■ Nikotin ve alkol kullanımından kaçınmak

Nikotin ve alkol sağlığınızı ve iyileŖme süreciniz için zararlıdır. Bu sebeple kendi menfaatiniz için en iyisi ikisinden de kaçınınız. Alkol tüketimi klinik arazisinin tümünde yasaktır, sigara kullanımına sadece dıŖ mekanlarda izin verilmektedir. Sizden giriŖ ve ıkıŖların hemen önünde sigara imemenizi rica ediyoruz.

■ Yangından korunma

Bina içinde açık ateŖ (mumlar da dahil) ve sigara içmek kesinlikle yasaktır.

KapanıŖ sözü

Ŗahsi mutluluğunuzun sağlığınıza kavuŖmanız için önemli olduğunun bilincindeyiz ve bu sebeple hastamız olarak size geniŖ kapsamlı özgürlükler sunmak için çaba gösteriyoruz. Fakat bir klinikte tıbbi ve hemŖirelik hizmetleri gerekliliklerinin daima ön planda olması gerektiği konusunda anlayıŖ gösteriniz. Ayrıca burada tüm hastaların menfaatlerinin ve ihtiyaçlarının dengede tutulması gerekmektedir. Bu sebeple tıbbi ve hemŖirelik hizmetleri personelinin talimatlarına uyunuz ve her zaman anlayıŖlı olunuz.

 **ASKLEPIOS**
Klinik Barmbek

