

DER ERSTE SCHRITT

Wenn Sie an einer Behandlung bei uns interessiert sind, können Sie oder Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt bzw. Psychotherapeut:in sich per Telefon, Fax oder E-Mail an uns wenden, um ein Vorgespräch zu vereinbaren. Unsere Kontaktdaten finden Sie gleich auf der nächsten Seite.

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Termin folgende Unterlagen mit:

- Ihre Krankenversichertenkarte
- wenn vorhanden Einweisung/Überweisung Ihres behandelnden Arztes/Ihrer behandelnden Ärztin
- alle Ihnen vorliegenden Arztbriefe und Befunde

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.

Patient:innen, für die wir nicht die richtige Einrichtung sind, informieren wir gern über alternative Behandlungsmöglichkeiten und vermitteln sie weiter. In Notfällen außerhalb unserer Sprechzeiten können Sie sich telefonisch unter +49 40 181883-7000 an die Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek wenden.



Kontakt



Asklepios Klinik Nord Zentrum für Seelische Gesundheit Horn

Leitung: Oberarzt A. Hansen
Horner Landstraße 302-304
22111 Hamburg
Tel.: +49 40 8788903-60
Fax: +49 40 8788903-66
zsg-horn.nord@asklepios.com

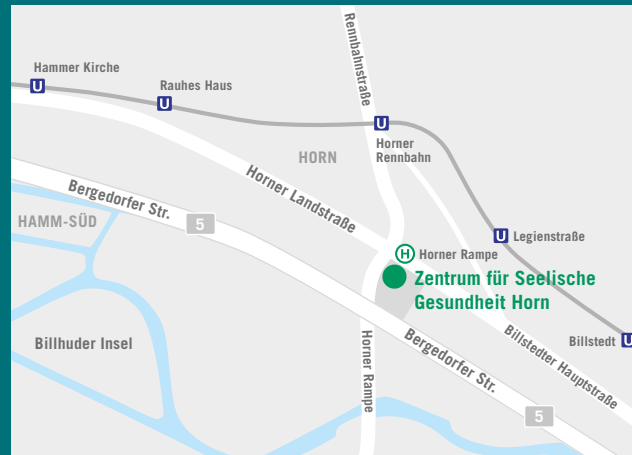
Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08:00–12:00 Uhr und
13:00–15:30 Uhr

Telefon im Notfall außerhalb der Sprechstunden:
Notaufnahme Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie
Wandsbek +49 40 181883-7000

So kommen Sie zu uns

Wie Sie am besten zur Haltestelle Horner Rampe gelangen, können Sie auf www.hvv.de abfragen.



ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT HORN

Information für Patient:innen und Angehörige

DAS ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT HORN



Das Zentrum für Seelische Gesundheit Horn ist eine sowohl ambulante als auch tagesklinische therapeutische Einrichtung im Osten Hamburgs. Wir behandeln Menschen, die unter seelischen Schwierigkeiten leiden, in eine akute Lebenskrise geraten sind oder wegen einer psychischen Erkrankung Unterstützung und Behandlung benötigen.

DIE PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

Die PIA ist Anlaufstelle für Menschen, für die eine Behandlung durch niedergelassene Ärzt:innen oder Psycholog:innen aufgrund der Art, Schwere oder Dauer der Symptomatik nicht infrage kommt. Vorrangiges Ziel ist die Vermeidung oder Verkürzung stationärer Aufenthalte und die Verhinderung einer Chronifizierung schwerer psychischer Erkrankungen. Je nach Bedarf und Indikation übernimmt die PIA die ambulante Weiterversorgung oder organisiert nach einer ersten Krisenintervention oder überbrückenden Behandlung eine Überleitung zu niedergelassenen Ärzt:innen, Psycholog:innen oder anderen ambulanten Diensten.



DIE TAGESKLINIK

Die tagesklinische bzw. teilstationäre Behandlung findet wochentags von 08:30 bis 15:30 Uhr mit hoher Therapiedichte und strukturiertem Tagesablauf je nach Bedarf der Patientin/des Patienten statt. Oft ist sie ein Bindeglied zwischen ambulanter und vollstationärer Behandlung. Der Kontakt zu Angehörigen und zum gewohnten sozialen Umfeld bleibt bestehen. Außerdem wird die/der Patient:in zu eigenverantwortlichem Handeln ermutigt.

ZU UNSEREM TEAM GEHÖREN*

- Oberarzt
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Sozialpädagogen
- Ergotherapeuten
- Psychiatrische Pflegefachkräfte
- Medizinische Fachangestellte



WIR ARBEITEN ZUSAMMEN MIT

- niedergelassenen Ärzt:innen und Psycholog:innen
- Angehörigen
- gesetzlichen Betreuern
- der ambulanten Sozialpsychiatrie
- stationären und ambulanten Reha-Einrichtungen
- Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen
- Krankenhausseelsorger:innen
- Betreutem Wohnen, Wohnheimen und Pflegediensten
- somatischen und psychiatrischen Krankenhäusern
- der Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek

UNSER ANGEBOT UMFASST

- diagnostische Abklärung
- Erarbeitung individueller Behandlungspläne
- Psychotherapie (Einzel- und spezifische Gruppentherapie, tiefenpsychologisch und verhaltenstherapeutisch und Traumatherapie)
- medikamentöse Beratung und Behandlung nach neuestem Fachstandard
- regelmäßige ärztliche Visiten
- soziotherapeutische Gruppen
- Sozialberatung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Krankheitsaufklärung
- soziales Kompetenztraining
- Ergo- und Kreativtherapie
- Entspannungstraining (autogenes Training und progressive Muskelentspannung)
- Akupunktur
- sportliche Aktivitäten
- Gespräche mit Angehörigen



ZIELE DER BEHANDLUNG SIND

- Überwinden von Krisen
- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- psychische Stabilisierung
- Wiedererlangung von Lebensqualität
- berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung



* Die Berufsbezeichnungen sollen selbstverständlich stets die weibliche Form einschließen.