

## WIR KOOPERIEREN MIT ...

- niedergelassenen Ärzt:innen
- niedergelassenen Psychotherapeut:innen
- den Zentren der stationären somatischen und psychiatrischen Versorgung und den Konsildiensten
- der Krankenhauseseelsorge
- Selbsthilfegruppen (z. B. Frauen nach Brustkrebs, Fibromyalgieselbsthilfe)

## ZIELE DER BEHANDLUNG

- Hilfe in akuten Krisen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Strategien zur Krankheitsbewältigung
- Verringerung des psychischen Leidens



## Kontakt



### Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Zentrum für Verhaltensmedizin  
(Haus 1, 2.OG)

Chefarzt: S. D. Thakkar

Leitung: Dipl.-Psych. Dr. M. Hagemann-Goebel

Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg

Tel.: +49 40 181887-3300

Fax: +49 40 181887-3134

verhaltensmedizin.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

## Anfahrt



**ASKLEPIOS**  
KLINIK NORD - HEIDBERG



# DAS ZENTRUM FÜR VERHALTENS- MEDIZIN

Körper und Seele



**ASKLEPIOS**  
KLINIK NORD - HEIDBERG

## Sehr geehrte Patient:in,

das Zentrum für Verhaltensmedizin Heidelberg ist eine psychiatrische Institutsambulanz in der somatischen Klinik Heidelberg. Wir wollen Menschen eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bieten, die in beiderlei Hinsicht leidet – körperlich wie auch psychisch.

### KÖRPER & SEELE

Körper und Psyche beeinflussen sich gegenseitig. Sie stehen über Nerven, Botenstoffe und das eigene Verhalten und Erleben in ständigem wechselseitigen Austausch miteinander. Besonders kommt diese Verbindung zum Tragen, wenn der Körper schwer oder dauerhaft erkrankt. Dann kann es im Verlauf zu psychischen Krisen, zu Veränderungen im Verhalten und Erleben kommen. Es können Ängste, Depressionen oder andere psychische Beschwerden auftreten. Andererseits kann die Psyche den Körper und in der Folge den Verlauf einer körperlichen Erkrankung beeinflussen. Möglich ist auch, dass die fachärztlich-körperliche Behandlung durch seelische Belastungen erschwert wird. In den Fällen kann die Behandlung der psychischen Beschwerden das körperliche (somatische) Krankheitsgeschehen günstig beeinflussen.



### DIE AMBULANZ

Das Zentrum für Verhaltensmedizin bietet als psychiatrische Institutsambulanz genau für die Menschen eine Behandlungsmöglichkeit, die aufgrund der Art, Dauer und Schwere der Erkrankung einen erschwerten Zugang zur ambulanten psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung haben.

Wir übernehmen je nach Bedarf und Notwendigkeit die ambulante Krisenintervention und die überbrückende Behandlung und unterstützen Sie bei der Suche nach ambulanten Versorgungsangeboten. Bei akuter Verschlechterung kann vorübergehend eine stationäre Behandlung in der Asklepios Klinik Nord - Heidelberg (körperliche Beschwerden) oder in der Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll (bei seelischen Leiden) oder in anderen Fachkliniken oder Behandlungseinrichtungen erfolgen.

### WIR BEHANDELN ...

#### ... Menschen mit psychischen Begleit- und Folgeerkrankungen

wie schwere oder chronische Depressionen, Angststörungen, Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychische Störungen, welche den Verlauf und die Therapie vorhandener somatischer Erkrankungen erheblich beeinflussen können.

#### ... bei akuten oder chronischen körperlichen Erkrankungen

wie Schmerzstörungen, Herz-Kreislauf-erkrankungen sowie onkologischen, neurologischen, chronisch-entzündlichen oder endokrinologischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr

### WIR BIETEN...

- diagnostische Abklärung
- fachärztliche psychiatrische Behandlung
- ärztliche, psychologische und psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- medikamentöse Behandlung
- stützende und überbrückende Behandlung
- Spezialsprechstunden für chronische Schmerzsyndrome, Psychodiabetologie, Psychoonkologie und Psychokardiologie

