

Die Behandlung findet täglich
Montag bis Freitag von
09:00 – 15:00 Uhr statt.



Voraussetzung für die Behandlung ist das Vermögen, sich (ggf. mit Gehhilfen oder im Rollstuhl) selbstständig zu bewegen. Wir passen die Therapien individuell Ihren Bedürfnissen an.

Während Ihres Aufenthaltes wird das Mittagessen gemeinsam eingenommen und es stehen außerdem Gebäck und Erfrischungen für Sie bereit. Besondere Diäten werden selbstverständlich berücksichtigt.

Die Kosten für Ihre Behandlung sowie den größten Teil der Fahrtkosten übernehmen Krankenkassen.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen diesbezüglich jederzeit beratend zur Seite.



Kontakt



Asklepios Klinik Nord–Ochsenzoll
Zentrum für Altersgesundheit (ZAG)
Psychiatrische Tagesklinik
Oehleckerring 22-24
22419 Hamburg
Tel.: +49 40 278 8913 56

Chefarzt: PD Dr. M. Axel Wollmer
Ärztliche Leitung: Oberärztin Nina Hinzmann,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



ZENTRUM FÜR ALTERSGESUNDHEIT
**PSYCHIATRISCHE
TAGESKLINIK**

Patient:inneninformation

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

in der Tagesklinik unseres Zentrums für Altersgesundheit (ZAG) finden Sie Hilfe bei psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter (55+). Im Vergleich zu einer ambulanten Behandlung ermöglicht unser teilstationäres Setting eine deutlich höhere Dichte und Intensität der diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. Anders als bei einer stationären Behandlung behalten Sie gleichzeitig den Kontakt zu Ihrem Alltag.

Unser erfahrenes multiprofessionelles Team behandelt Sie unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und Ressourcen. Dabei kooperieren wir eng mit ambulanten Ärzt:innen, Therapeut:innen und Institutionen.

Unsere Tagesklinik bietet, dank neuer und heller Räumlichkeiten, einen Ort der Ruhe und des Wohlfühlens. Ein haltgebender Rahmen sowie eine respektvolle Atmosphäre unterstützen die angestrebten Veränderungen.

PD Dr. M.-A. Wollmer
Chefarzt



N. Hinzmann
Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie



BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Bei uns erhalten Sie störungsspezifische Therapien bei einer Vielzahl an psychischer Erkrankungen, wie:

- Depressionen
- Angst-, und Panikstörungen, Phobien
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- psychische Erkrankungen als Reaktion auf körperliche Erkrankungen
- Trauer und Trauerbewältigung
- Lebenskrisen
- Abhängigkeitserkrankungen.

BEHANDLUNGSKONZEPT

Das Ende der Berufstätigkeit oder auch der Verlust des Partners stellen einschneidende und herausfordernde Ereignisse dar und markieren oft den Eintritt in einen neuen Lebensabschnitt. In unserer Tagesklinik unterstützen wir Sie dabei, neue Perspektiven zu finden, körperliche sowie seelische Hindernisse zu überwinden und dadurch wieder mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude zu erfahren.



Auf 25 Behandlungsplätzen halten wir ein vielfältiges Therapieangebot mit schulenübergreifender (tiefenpsychologisch fundierter sowie kognitiv-verhaltenstherapeutischer) Psychotherapie in der Gruppe sowie bei Bedarf auch im Einzel vor.



In unserem ganzheitlichen Ansatz begreifen wir Körper, Geist und Seele als Einheit. Deshalb bieten wir zusätzlich gestalterische, ergotherapeutische sowie achtsamkeitsbasierte Verfahren an.

UNSER ANGEBOT UMFASST:

- Ärztliche Behandlung
- diagnostische Testverfahren
- störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Psychoedukation
- Entspannungsverfahren (PMR, Autogenes Training)
- Ergo- und Kreativtherapie
- Physiotherapie
- Akupunktur und Aromatherapie
- Koch- und Backgruppe
- Selbstwertgruppe
- soziales Kompetenztraining
- soziale Beratung
- Angehörigengespräche
- aktivierende Pflege.

