



DER ERSTE SCHRITT

Wenn Sie an einer Behandlung bei uns (in der TK oder PIA!) interessiert sind, können Sie **montags um 13 Uhr zu unserer Infogruppe** kommen oder sich **per Telefon** an uns wenden, um ein Vorgespräch zu vereinbaren.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zu Ihrem ersten Termin mit:

- Ihre Krankenversichertenkarte
- Einen Überweisungs-/Einweisungsschein von Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt
- Vorliegende Befunde und Arztberichte

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.



Kontakt



Asklepios Westklinikum Hamburg

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
Zentrum für Seelische Gesundheit Osdorf
Oberärztliche Leitung: Dr. med. Jeanette Jung
Chefarzt: Dr. med. U. Künstler
Kroonhorst 11
22549 Hamburg
Tel.: +49 40 1818016-0
Fax: +49 40 1818016-306
zsg-osdorf.rissen@asklepios.com
www.asklepios.com/westklinikum

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit den Buslinien M3, M21 und M37 bis Achtern Born (Kindermuseum), hinter dem Born-Center über der Bücherhalle, gegenüber der Born-Apotheke



ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT OSDORF

Tagesklinik und Institutsambulanz

Zentrum für Seelische Gesundheit



Das Zentrum für Seelische Gesundheit Osdorf ist eine sowohl ambulante als auch tagesklinische therapeutische Einrichtung im Westen Hamburgs. Es ist eine Anlaufstelle für Menschen, die in eine akute Lebenskrise geraten sind, wegen einer psychischen Erkrankung Beratung, Unterstützung und Behandlung benötigen oder, die zur Diagnostik und für eine Behandlungsempfehlung kommen möchten.

Hierfür steht ein multiprofessionelles Team bereit, das gemeinsam mit dem Patienten/der Patientin ein individuelles Behandlungskonzept entwickelt. Dies ist auf das jeweilige Anliegen und die zugrundeliegende Erkrankung ausgerichtet.

Durch die vielfältigen Behandlungsangebote möchten wir ermöglichen, dass sich neue Entwicklungschancen eröffnen, und gewährleisten, dass auch schwer psychisch erkrankte Menschen langfristig und kontinuierlich therapeutische Angebote nutzen können, um sich zu stabilisieren.

Besonderes Merkmal unserer Einrichtung ist die Verzahnung der Psychiatrischen Institutsambulanz und der Tagesklinik, die sowohl Kontinuität als auch Flexibilität ermöglicht. Auch die enge Zusammenarbeit mit den psychiatrischen Stationen des Asklepios Westklinikums Hamburg hilft uns, schnell auf die aktuellen Notwendigkeiten und Bedürfnisse der Patient:innen eingehen zu können.

Unser Team

Setzt sich zusammen aus Arzt/Ärztin, Krankenpflege, Psycholog:innen, Sozialarbeiter, Ergotherapeutin, Kunst- und Poesietherapeutin. Wir verfügen über vielfältige therapeutische Ausbildungen und stellen die therapeutische Beziehung zum Patienten/zur Patientin in den Mittelpunkt unserer Arbeit.

Mögliche Ziele der Behandlung

- Psychische Stabilisierung
- Alltagsstrukturierung
- Vermeidung/Verkürzung von stationären Aufenthalten
- Unterstützung in seelischen Krisen
- Stärkung eigener Ressourcen und des sozialen Netzwerks
- Symptomreduktion durch übende Verfahren und kognitive Umstrukturierung
- Förderung des Zugangs und der Wahrnehmung von Gefühlen und der Fähigkeit, diese zu regulieren
- Entwicklung eines Verständnisses für die Krankheitsentwicklung vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte
- Verstehen auch unbewusster Prozesse, die zur Symptombildung beitragen
- Entwicklung neuer Einsichten in sich selbst und die Beziehungsgestaltung
- Verbesserung der Lebensqualität



UNSER THERAPEUTISCHES ANGEBOT

- Achtsamkeit und Entspannung
- Angehörigenmittenbeziehung
- Alltagskompetenz
- Ärztliche/medikamentöse Unterstützung
- Bewegungsangebote
- Bezugstherapeutische Einzelgespräche
- Diagnostik und Behandlungsempfehlung
- Emotionsregulationsgruppe
- Ergotherapie
- Interaktionelle Gesprächstherapie
- Individuelle Beratungsgespräche
- Infogruppe: Mo. 13 Uhr
- Kunsttherapie
- Krisenintervention
- Klöncafé
- Museumsgruppenausflüge
- Naturtherapie (achtsame Naturerfahrung in Verbindung mit Kunst in und mit der Natur)
- Ohrakupunktur nach NADA-Protokoll
- Perspektivengruppe
- Poesietherapie
- Progressive Muskelrelaxation
- Psychoedukation
- Resilienz
- „Schlaf gut“
- Sozialberatung
- Soziales Kompetenztraining
- Tagesklinikwartegruppe
- Psychodrama/Theaterarbeit



Die Angebote finden in der Tagesklinik (in zwei Gruppen: 7+8 Plätze) und/oder in der Psychiatrischen Institutsambulanz statt. Zeitlich begrenzte Angebote starten sobald eine Warteliste gefüllt ist. Die Indikation der Angebote stellen wir im Gespräch mit unseren Patient:innen.