



Psychiatrische Institutsambulanz Psychotraumatologische Ambulanz

Menschen, die extrem belastenden oder bedrohlichen Situationen ausgesetzt waren, können das traumatische Erleben häufig nicht verarbeiten und entwickeln in Folge Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung.

Symptome:

- Wiederholte, belastende und unfreiwillige Erinnerungen an das traumatische Ereignis
- Einschließende Bilder, Gefühle oder Körpererleben aus dem Trauma
- Schlafstörungen mit Alpträumen und schreckhaften Erwachen
- Vermeidungsverhalten in Bezug auf bestimmte Erinnerungsreize, sozialer Rückzug
- Übererregung, ständige Alarmbereitschaft, Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit

An wen richtet sich unser traumatherapeutisches Behandlungsangebot?

Das Angebot richtet sich an Patienten, die ein Akuttrauma, Monotrauma oder bei grundsätzlicher stabiler Persönlichkeitsstruktur auch Komplextraumatisierungen erlebt haben, die ambulant behandelt werden können. Für Menschen mit akuter Suizidalität, einer psychotischen Erkrankung oder Drogenkonsum ist das Angebot nicht geeignet.



Das Angebot der Ambulanz umfasst folgende Leistungen:

- Notfallpsychologische Akutinterventionen
- Psychoedukation und Informationsvermittlung zum Störungsbild der PTBS
- traumatherapeutische Stabilisierung ohne Exposition
- traumatherapeutische Exposition mit EMDR
- Stabilisierungsgruppe mit psychoedukativen Elementen, Imaginations- und Entspannungsverfahren.

Ein besonderes Angebot der Ambulanz ist die kurzfristige Terminvergabe und Sofortversorgung für:

- BG-Patienten bei akuten Traumatisierungen im Rahmen von Arbeits- und Wegeunfällen.

Eine Zuweisung erfolgt durch:

- Hausärzte/Fachärzte
- D-Ärzte oder direkt durch die Unfallversicherung
- Überweisung durch vorbehandelnde Kollegen der Abteilung Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Asklepios Klinikum Harburg

Nach telefonischer Terminvergabe findet zunächst eine ausführliche Diagnostik und Indikationsstellung statt, um ein differenziertes und individuelles Behandlungsangebot erstellen zu können. Das Team der Ambulanz setzt sich aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, psychologischen Psychotherapeuten (Verhaltenstherapeuten und Traumatherapeuten) Kreativtherapeuten und Verwaltungsangestellten zusammen. Eine enge Kooperation mit den Zuweisern und Kostenträgern wird von uns aktiv gestaltet.

Kontakt

Asklepios Klinikum Harburg

Psychiatrische Institutsambulanz II
Haus 6
Eißendorfer Pferdeweg 52
21075 Hamburg

Anmeldung & Auskunft
Tel.: (0 40) 18 18-86 45 55
Fax: (0 40) 18 18-86 46 22

