



Der Tagesablauf

Die tagesklinische Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag zwischen 8:30 und 15:15 Uhr (1 Tag pro Woche 8:30 bis 13:30 Uhr). Nach der täglichen Morgenrunde findet die individuell vereinbarte Einzel- und Gruppenbehandlung statt. Jeder Tag endet mit einem gemeinsamen kurzen Abschlussgespräch.

Überweisung in die Tagesklinik

Bitte vereinbaren Sie ein Vorgespräch mit uns – telefonisch unter: (0 40) 600 88 390 oder persönlich Montag bis Freitag 8:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr.

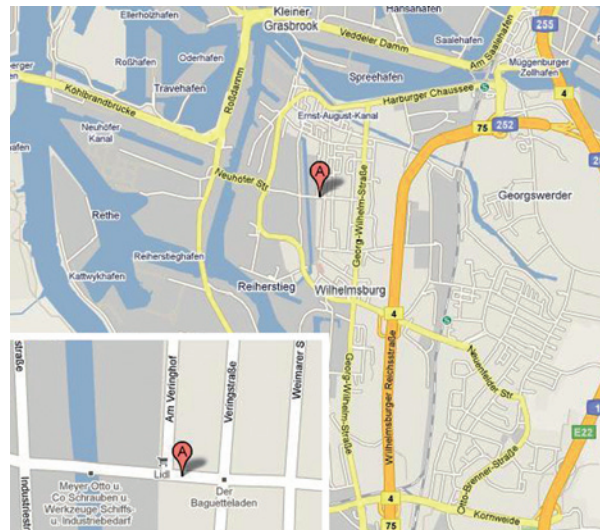
Bitte bringen Sie zum Vorgespräch eine Überweisung Ihres behandelnden Arztes mit.

Zertifizierung



Adresse

Asklepios Klinik Harburg
Tagesklinik Wilhelmsburg
Neuhöfer Straße 23
21107 Hamburg
Tel.: (0 40) 600 88 390
www.asklepios.com/harburg



Zentrum für Seelische Gesundheit

Tagesklinik Wilhelmsburg

Zur teilstationären psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung



*Immer in der Nähe:
Ihre Stadtteilklinik*

Die Tagesklinik Wilhelmsburg ...

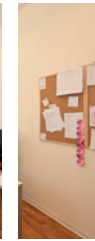
ist Teil des Zentrums für Seelische Gesundheit der Asklepios Klinik Harburg. Die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung erfolgt tagsüber; die Patienten übernachten bei sich zu Hause und können so zugleich in ihrem vertrauten Lebensumfeld bleiben.

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam (Ärzte, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, ErgotherapeutInnen, KörpertherapeutInnen, Pflegekräfte) kümmert sich hier in einem persönlichen und überschaubaren Umfeld intensiv um Patienten mit verschiedenen psychischen Erkrankungen. Die Tagesklinik besitzt außerdem eine Ambulanzeinheit als Teil der Psychiatrischen Institutsambulanz.

Migrationsspezifische Probleme und kulturelle Besonderheiten finden angesichts der Bevölkerungsstruktur in Wilhelmsburg besondere Berücksichtigung.

Ein weiterer Schwerpunkt der Tagesklinik Wilhelmsburg liegt auf der Anwendung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Therapieverfahren nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Darüber hinaus unterstützen wir unsere Patienten sozialtherapeutisch beratend mit dem Ziel der Förderung sozialer Kompetenzen und der Selbstfürsorge und ggf. mit Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung.



Wir behandeln individuell und multiprofessionell u.a.:

- Angst- und Panikstörungen
- Depressionen und depressive Krisen in Belastungssituationen
- Somatisierungsstörungen
- Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgerkrankungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis

Unser Behandlungskonzept

Wir arbeiten individualisiert und lösungsorientiert. In regelmäßigen Einzelgesprächen und in Gruppentherapien bauen wir auf den gegebenen Ressourcen unserer Patienten auf. Sie lernen, mit Ängsten, inneren Konflikten, Beziehungsproblemen und seelischen Krisen besser umzugehen. Zu diesem Zweck kombinieren wir für jeden Patienten verschiedene Therapieansätze in unterschiedlichen Gruppen. Nachstehend finden Sie einen Auszug aus unserem Angebot:

- **Depressionsgruppe:** Hier werden neben Informationen Möglichkeiten des Aktivitätsaufbaus und des Umgangs mit depressionsfördernden Denkmustern vermittelt.
- **Angstgruppe:** Bietet Informationen über die häufigsten Angststörungen und übt verhaltenstherapeutische Bewältigungsstrategien ein.

- **Achtsamkeitsgruppe:** Vermittelt individuelle Möglichkeiten zur Verbesserung der Stresstoleranz.
- **„Hosgeldiniz-Gruppe“:** 14-tägig bietet die Tagesklinik eine offene Gesprächsgruppe für ambulante sowie (teil)stationäre Patienten in türkischer Sprache unter therapeutischer Leitung an.

Gerne informieren wir Sie über unsere weiteren Gruppen wie:

- Körper-Geist-Gruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Akupunkturgruppe
- Aromatherapiegruppe

Ihr Programm wird ggf. ergänzt durch:

- Einzelergotherapeutische Behandlung
- Einzelbewegungstherapie zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Entspannungstherapie (Progressive Muskelentspannung)
- Expositionsübungen bei Patienten mit Angststörungen
- Computergestütztes kognitives Training („cogpack“)