

Zertifizierung



Kontakt

Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18-87 0

info.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/nord



Patienteninformation

Schmerzen?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie umfassend über die Möglichkeiten informieren, wie wir gemeinsam mit Ihnen Schmerzen im Vorfeld verhindern oder auftretende Schmerzen weitestgehend reduzieren können.

Für viele Menschen ist der Aufenthalt im Krankenhaus mit der Furcht vor starken Schmerzen verbunden. Schmerzen können zum Beispiel durch Operationen und Verletzungen oder im Rahmen vieler Erkrankungen auftreten. Starke Schmerzen müssen aber heute nicht mehr sein. Dank moderner Behandlungsmethoden, die wir Ihnen gerne erläutern werden, kann der größte Teil der Schmerzen auf ein gut erträgliches Maß reduziert werden.

Den wichtigsten Beitrag dazu leisten Sie selbst, indem Sie die Schmerzen nicht aushalten, sondern sich immer so früh wie möglich bei den Pflegenden und Ärzten melden!

Schmerzen können beispielsweise Ihre Bewegung und Atmung sowie die Motivation zur Behandlung einschränken. Daher trägt eine wirksame Schmerztherapie entscheidend zu Ihrer raschen Genesung bei.

Dafür benötigen wir Ihre Mithilfe. Denn Schmerzen können nur dann wirksam behandelt werden, wenn Sie Ihre Schmerzen den Pflegenden und Ärzten gegenüber klar äußern!

Schmerzen können wir Ihnen nicht immer ansehen. Um Ihre Schmerzen zu erfassen, benutzen wir deshalb ein so genanntes *Schmerzlineal* oder wir fragen, ob Sie vorhandene Schmerzen als *leicht, mittelstark, stark* oder *unerträglich* einstufen. Während Ihres Klinikaufenthaltes befragen wir Sie regelmäßig auf diese Weise.

Es wird vielleicht nicht immer möglich sein, Schmerzen vollständig zu verhindern, es ist jedoch unser Ziel, starke Schmerzen zu unterbinden.

Bitte melden Sie sich jederzeit, wenn Sie Schmerzen haben!

Bitte nehmen Sie die von uns erhaltenen Schmerzmittel so, wie es Ihnen von uns mitgeteilt wurde. Eine regelmäßige Einnahme ist Voraussetzung für eine sichere und erfolgreiche Schmerztherapie. Sollten Sie Sorge haben, dass Sie die Schmerzmittel nicht gut vertragen, dann informieren Sie uns.

Es ist wichtig, so früh wie möglich mit einer Schmerztherapie zu beginnen, damit sich Ihre Schmerzen nicht verstärken und Sie schneller gesund werden.

Bitte sprechen Sie uns an.
**Denken Sie daran:
Wir sind für Sie da!**

Die Ärzte und Pflegenden Ihrer Asklepios Klinik Nord - Heidberg