

# Anmeldung und Termine



## Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Zentrum für Verhaltensmedizin

(Haus 1, 2. OG)

Chefarzt: S. D. Thakkar

Leitung: Dipl.-Psych. Dr. M. Hagemann-Goebel

Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg

Tel.: +49 40 181887-3300

Fax: +49 40 181887-3134

verhaltensmedizin.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

## Anfahrt



## PSYCHO- DIABETOLOGIE

Spezialprechstunde für Menschen mit  
diabetesbezogenen Belastungen

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Diabetes stellt eine Herausforderung im Alltag dar – oft lebenslang. Das Selbstmanagement macht eine tägliche Anpassungsleistung notwendig. Das kann psychische und physische Energie kosten – bei den Betroffenen und deren Angehörigen gleichermaßen.

Manche Menschen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes entwickeln aufgrund der diabetesbezogenen Belastungen Ängste, Depressionen oder andere psychische Beschwerden. Wenn schwere Depressionen vorliegen, hat das Auswirkungen auf die Lebenserwartung bei Menschen mit Diabetes. Daher ist die Behandlung psychischer Erkrankungen für die Gesundheit wichtig.

Besondere Ängste, die nur Menschen mit Diabetes entwickeln, erfordern sowohl die Berücksichtigung der psychischen Symptome als auch der diabetologischen Behandlung, um die Angstbehandlung optimal zu gestalten.

### WIR BEHANDELN

- Seelische Belastungen bei Erstdiagnose
- Depressive Entwicklungen parallel zum Diabetes
- Hypoglykämieängste
- Ängste vor Folgeerkrankungen und Progredienz
- Unterstützung im Rahmen schwerer psychischer Erkrankungen
- Unterstützung in der Umsetzung von Lebensstiländerungen bei psychischen Erkrankungen
- Seelische Belastungen im Umgang mit neuen Technologien (CGM-/AID- und Pumpensystem)
- Junge Erwachsene mit seelischen Belastungen im Übergang in die Erwachsenenendokrinologie



### WIR BIETEN

- Diagnostik und Ersteinschätzung unter Berücksichtigung diabetesbezogener Belastungen
- Krisenintervention
- Psychotherapeutische und psychiatrische Mitbehandlung bei psychischen Erkrankungen
- Sozialarbeiterische Beratung zur Teilhabe

### WEITERE INFORMATIONEN

#### Frau Dr. Marion Hagemann-Goebel

Psychotherapeutin und Fachpsychologin (DDG)  
m.hagemann@asklepios.com

