

2024

Referenten

ADAC	Sicherheitsbeauftragte/r des ADAC	ADAC Programm "Sicher im Auto" ADAC
Sandra Bauer	Zertifizierter Schlafcoach nach B. Niermann	https://schlafcoaching-bauer.de/
Griseidis Burger	Zertifizierter Windelfrei-Coach	https://windelfrei-frankfurt.de/ online-sauberkeitserziehung/
Laura Grebe	Selbständige Hebamme	https://hebamme-grebe.de
Kathrin Kuhrke	Systemische -Beraterin (IFW, SG) - Therapeutin (IFW), zert. Familylab-Trainerin	https://darmstadt- familienberatung.de
Claudia Prieue	Oberärztin, Gynäkologie & Geburtshilfe Asklepios Klinik Langen	www.asklepios.com/langen/ geburtshilfe
Dr. Helga Rockstroh	Oberärztin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Asklepios Klinik Langen	www.asklepios.com/langen/ geburtshilfe

ELTERN- AKADEMIE

Programmübersicht
1. Halbjahr



Herzlich Willkommen



In der Elternakademie 2024 greifen wir Fragen und Themen auf, die werdende und junge Eltern immer wieder beschäftigen. Neben Informationen zum praktischen Umgang mit dem Baby, der Schwangerschaft oder der Geburt, möchten wir jungen Familien mit dem Programm bei der Bewältigung des Familienalltags gerne beratend zur Seite stehen.

Alle Veranstaltungen finden in der Asklepios Klinik Langen, Konferenzraum K4 im UG statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung und Information

Tel.: 06103 / 912 – 6 19 08
s.vetter@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent	Inhalte
14.02.2024	18:30-19:30 Uhr	ADAC-Sicherheit im Auto	ADAC	Technische, rechtliche und praktische Aspekte der Benutzung von Kinder-Rückhaltesystemen, Qualitätskriterien, Umgang mit Widerständen von Kindern, Besonderheiten für Langstreckenfahrten u. v. m.
20.02.2024	17:00 - 19:30 Uhr	Erste Zeit zu dritt	Kathrin Kuhrke	Eine Familie entsteht – wer wir sind und was wir jetzt brauchen. Wenn ein Baby Einzug hält, verändern sich die Rollen und Bedürfnisse aller Familienmitglieder. Um diese zu erkennen braucht es Aufmerksamkeit und eine gute Kommunikation....
29.02.2024	18:00 - 20:00 Uhr	Windelfrei - Informationen zur Unterstützung beim "Sauberwerden"	Griseldis Burger	Informationen zu den "Meilensteinen des Trockenwerdens" sowie Tipps zur sinnvollen Unterstützung des Kindes beim Sauberwerden.
06.03.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Beikost	Laura Grebe	Ab wann ist Beikost sinnvoll? Wie bereite ich Beikost zu? Was vertragen Kinder im 1. Lebensjahr gut? Hilfen bei Startschwierigkeiten
09.03.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Sicherer Babyschlaf	Sandra Bauer	Informationen zur Schlafbiologie und Verbesserung der Schlafsituation des Babys, sowie Schlafproblemen, Einschlafhilfen, Alltagsritualen u. v. m.
19.03.2024	17:00 - 19:30 Uhr	Eltern als Team	Kathrin Kuhrke	Zuständigkeiten, Aufgaben, Verantwortung. Tipps zum Umgang mit Unterschieden und Konflikten. Die Unterscheidung von Aufgaben und Zuständigkeiten als Erfolgsbringer.
23.04.2024	17:00 - 19:30 Uhr	Stressmanagement im Familienalltag	Kathrin Kuhrke	Gestärkt durch den Familienalltag. Dieser Workshop soll Kraft spenden und Wege aufzeigen wie Sie die Belastungen des Familienalltags positiv meistern können.
25.04.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Beikost	Laura Grebe	Ab wann ist Beikost sinnvoll? Wie bereite ich Beikost zu? Was vertragen Kinder im 1. Lebensjahr gut? Hilfen bei Startschwierigkeiten
16.05.2024	18:00 - 20:00 Uhr	Geburtsbegleitender Ultraschall	Claudia Prieue	Informationen zu Möglichkeiten der Ultraschall-Überwachung unter der Geburt.
15.06.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Sicherer Babyschlaf	Sandra Bauer	Informationen zur Schlafbiologie und Verbesserung der Schlafsituation des Babys, sowie Schlafproblemen, Einschlafhilfen, Alltagsritualen u. v. m.
19.06.2024	18:30 - 19:00 Uhr	ADAC-Sicherheit im Auto	ADAC	Technische, rechtliche und praktische Aspekte der Benutzung von Kinder-Rückhaltesystemen, Qualitätskriterien, Umgang mit Widerständen von Kindern, Besonderheiten für Langstreckenfahrten u. v. m.
20.06.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Äußere Wendung bei Beckenendlage - Mögliche Alternative zum Kaiserschnitt	Dr. Helga Rockstroh	Vortrag zu dieser sanften Methode, mit der viele Kinder von der Beckenendlage in die Schädellage gebracht werden können.
21.06.2024	17:00 - 19:30 Uhr	Wiedereinstieg in den Beruf	Kathrin Kuhrke	Gut geplant ist halb gewonnen. Dieser Workshop bietet einen Raum, sich mit den eigenen Erwartungen an die Vereinbarkeit von Familie und Beruf auseinanderzusetzen.