

## Kontakt



**Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll**  
Klinik für Abhängigkeitserkrankungen  
Chefarzt Dr. Peter Strate

Tagesklinik Alstertor  
Oberarzt Lucas Boaventura  
Lohmühlenstr. 5, Haus B, 2. OG  
20099 Hamburg

Tel.: +49 40 181885-3360  
Fax: +49 40 181885-3390  
tkalstertor.nord@asklepios.com



## Anfahrt



# SUCHTTAGES- KLINIK ALSTERTOR

Probleme mit Alkohol, Medikamenten  
oder anderen psychoaktiven Substanzen



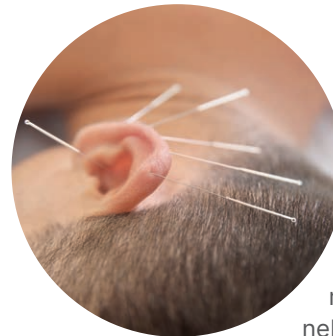
In unserer Tagesklinik Alstertor auf dem Gelände der Asklepios Klinik St. Georg behandeln wir Patient:innen mit Substanzgebrauchsstörungen und psychiatrischen Begleiterkrankungen, die aktuell aufgrund ihrer Erkrankungen eine intensivere Therapie benötigen.

## DIE TAGESKLINIK

Die Behandlung findet montags bis freitags von 08:00 bis 15:30 Uhr statt, donnerstags bis 13:00 Uhr. Gemeinsam mit den Patient:innen erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, um sie/ihn beim Erreichen ihrer/seiner Ziele zu unterstützen. Eine Abstinenz vor Aufnahme ist nicht zwingend erforderlich, gerne bieten wir ggf. eine Entzugsbehandlung an. Da Substanzgebrauchsstörungen häufig von weiteren psychiatrischen Erkrankungen begleitet werden, führen wir auch diesbezüglich eine Diagnostik und Behandlung durch.

## UNSERE BEHANDLUNG UMFASST FOLGENDE ELEMENTE

- Verbesserung des Krankheitsverständnisses
- Erarbeitung einer Rehafähigkeit
- Unterstützung zur Weiterführung der Behandlung
- Strategieentwicklung im Umgang mit Suchtdruck
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Emotionsregulation
- Strategien zur Stressbewältigung
- Behandlung von akuten Krisen
- Einstellung einer medikamentösen Behandlung nach Indikation
- Rückfällen vorbeugen



Unser Team arbeitet multiprofessionell und führt neben Einzel- und Gruppengesprächen auch Ergotherapie, Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren, Akupunktur, medizinische Informationsveranstaltungen und auf Wunsch Raucherentwöhnungen durch. Unser Sozialdienst kann Sie bei der Beantragung einer Weiterbehandlung oder Schuldnerberatung unterstützen.

## WEITERE INFORMATIONEN

Wir bitten um eine telefonische Voranmeldung unter Tel.: +49 40 181885-3360 montags bis freitags, 08:00–12:00 Uhr und 13:00–15:00 Uhr. Auf unserer Webseite (QR Code auf der Rückseite) erhalten Sie Antworten auf häufig gestellte Fragen.

