



Kliniktasche

In dieser Liste haben wir einige Dinge aufgeführt, die für einen Aufenthalt bei uns nötig und nützlich sein können. Selbstverständlich ist es Ihre Entscheidung, was Sie noch Wichtiges zu uns mitbringen:

Papiere:

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- evtl. Krankenhauseinweisung
- Unterlagen für das Standesamt (Geburtsurkunde für Ihr Kind)
- Aufklärungsbögen für PDA und Geburtshilfliche Maßnahmen
- Patientenverfügung, falls vorhanden
- Blutzuckergerät, falls vorhanden
- Medikamente

Bekleidung:

- Hausschuhe oder bestenfalls (abwaschbare) Badelatschen
- dicke Socken für die Geburt und das Wochenbett
- Haarband oder Haargummi
- Lippenpflege
- Nachthemden mit Knopfleiste oder bequeme T-Shirts
- bequeme Haus-oder Sporthose
- Stilleinlagen
- Babymütze
- Wenn vorhanden: Schlafsack, Pucktuch/Pucksack



Für Ihren **Aufenthalt bei uns** stellt Ihnen die Klinik die komplette Babybekleidung zur Verfügung, einschließlich Windeln.

Toilettenartikel:

- nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
- große & kleine Handtücher, auch ein Duschhandtuch
- ggfs. einen Bademantel

(Einmal-) Waschlappen, Wöchnerinnenvorlagen & Einmal slips für die ersten 3 Tage, erhalten Sie bei uns.



Für den sicheren Heimweg – Babys erstes richtiges Outfit:

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Autositz | <input type="checkbox"/> Mütze |
| <input type="checkbox"/> Body | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> Jäckchen | <input type="checkbox"/> Decke |
| <input type="checkbox"/> Strampler | <input type="checkbox"/> Evtl. Spucktuch/Stoffwindel |
| <input type="checkbox"/> Wolljacke | |

Während der Geburt dürfen Sie trinken und essen. Wir raten Ihnen aber von ausgedehnten Mahlzeiten bei zunehmender Wehentätigkeit ab. Um dennoch für ausreichend Energie sorgen zu können, empfehlen wir Ihnen Traubenzucker, isotonische Getränke oder Fruchtriegel – versorgen Sie sich gerne mit dem, was Ihnen auch sonst schmeckt.

Ihre Begleitperson wird von uns mit Getränken kostenlos versorgt (Wasser, Kaffee, Tee). Für weitere Wünsche, Snacks oder Mahlzeiten während des Kreißaal-Aufenthaltes müssen Sie selbst sorgen.

In der Klinik bietet Ihnen Bäcker *Junge* (EG) belegte Brötchen, sowie warme Snacks an. Vor der Klinik finden Sie außerdem einen Marktstand, an dem Sie Obst und Salate erwerben können. Außerhalb der Öffnungszeiten von Bäcker und Marktstand finden Sie in der Ladenpassage einen Snackautomaten. Selbstverständlich können Sie sich Ihre "Butterbrote" auch einfach mitbringen.

Bringen Sie sich gerne auch ihre eigene Playlist, das Lieblingskissen, Tee den Sie besonders mögen, oder was immer Ihnen grundsätzlich hilft sich wohl zu fühlen mit. Das könnte zum Beispiel sein:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Musikbox | <input type="checkbox"/> Thermoskanne |
| <input type="checkbox"/> Trage-/Bondingtuch (auch unter der Geburt nützlich - und sowieso im Wochenbett!) | <input type="checkbox"/> Stillkissen/Kuschelkissen |
| <input type="checkbox"/> Badezusatz | <input type="checkbox"/> Tee |
| <input type="checkbox"/> Massageöl/Massagebälle | <input type="checkbox"/> Tens-Gerät, wenn vorhanden |
| | <input type="checkbox"/> Und: Was immer Ihnen noch gut tut! |



Eigene Punkte:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft und eine schöne Geburt,
das Team der Geburtshilfe Barmbek