

Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz
Chefarzt Sportorthopädie,
Arthroskopie und
regenerative Gelenkchirurgie

Sehr geehrte Damen und Herren,

kaum ein anderes Gelenk ist so hohen Belastungen wie das Sprunggelenk ausgesetzt. Beim Gehen lastet das 3-fache und bei verschiedenen Sportarten mehr als das 20-fache des Körpergewichts auf einer weniger als 5cm² großen Gelenkfläche, dessen reibungsmindernder Knorpelüberzug nur 1mm dick ist. Das hohe Abnutzungs- und Verletzungsrisiko ergibt sich durch weitere prädisponierende Faktoren wie Übergewicht sowie Extremlastungen auf unebenem und hartem Boden. Wenn zusätzlich berücksichtigt wird, dass wir in in knapp 70 Jahren mindestens 40.000km – also bereits eine Erdumrundung – zurücklegen, wird verständlich, dass Schäden an Knochen, Knorpel, Bändern und Sehnen auftreten können.

In unserer Klinik bieten wir neben einer umfassenden Beratung und der Erstellung von Trainingsplänen operative Verfahren zur Bandrekonstruktion, zum Knochenersatz und Knorpelwiederaufbau an, die den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen und meist arthroskopisch mit hochauflösenden Kamerasystemen und Mini-Instrumenten durchgeführt werden.

Ziel ist die Wiederherstellung der normalen Gelenkfunktion sowie die Rückkehr zum Alltag und Sport auf jedem Leistungsniveau.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.
Ihr Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz



Kontakt

Sekretariat Sportorthopädie
Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie
Tel.: (08041) 507-12 10 · Fax: (08041) 507-12 55
E-Mail: orthounfall.badtoelz@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1
www.prof-kreuz.com

So erreichen Sie uns:

Die Klinik ist über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentl. Verkehrsmitteln wie der BOB (www.bayerischeoberlandbahn.de) sehr gut zu erreichen.



Informationen für Patienten und Zuweiser

Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

Sprunggelenkschirurgie

 **ASKLEPIOS**
Stadtklinik Bad Tölz

Stand: April 2018

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Unser Leistungsangebot

Regenerative Knorpel- und Gelenkchirurgie



Die modernen knorpelregenerativen Behandlungen, die im Flyer „Regenerative Gelenkchirurgie“ beschrieben sind, kommen in unserer Klinik am Sprunggelenk zum Einsatz. Die regenerative Gelenkchirurgie gehört zu unseren Schwerpunkten und wird nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt.



Impingementsyndrome

Beim Impingementsyndrom des Sprunggelenks bilden sich bei langjähriger Gelenkbelastung wie beim Fußballspiel (sog. soccer's ankle) knöcherne Auswüchse, die ein-klemmen. Die Knochenanbauten lassen sich arthroskopisch entfernen, was die Beweglichkeit verbessert und die Schmerzen beseitigt.

Freie Gelenkkörper und Schleimhautwucherungen

Bei verschiedenen Sprunggelenkserkrankungen können Wucherungen der Gelenkschleimhaut und freie Gelenkkörper entstehen, was Blockierungen und Bewegungsschmerzen verursacht. Die Schleimhautwucherungen und Gelenkkörper lassen sich arthroskopisch entfernen.

Instabilität des Sprunggelenks

Die Sprunggelenksinstabilität entsteht durch schwache oder defekte Bänder. Nach frischen Umknickverletzungen heilen die Bänder meist durch abschwellende Maßnahmen und vorübergehende Stabilisierung mit einer Sprunggelenksbandage. Bei alten Bandverletzungen können die Bänder durch spezielle Nähte mit körpereigenen Sehnen und Knochenhautlappen ersetzt werden.

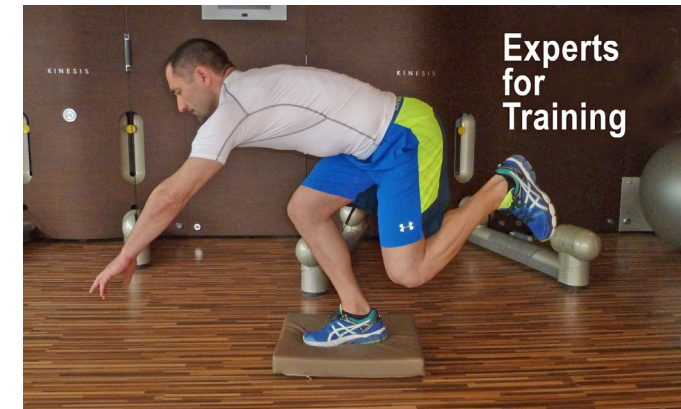


Risse und Entzündungen der Achillessehne

Durch die hohe mechanische Belastung können Risse und Entzündungen in der Achillessehne und ihrem Schleimbeutel entstehen. Nach Entfernung des geschädigten entzündeten Gewebes und Naht gerissener Sehnenanteile verschwinden die Beschwerden.

Knochensporne (Haglund-Exostose, Fersensporn)

Knochensporne können in Sehnen und Bänder einwachsen und Beschwerden bereiten. Die gereizten Gewebsstrukturen können nach Entfernung des überschüssigen Knochens wieder heilen.



Erstellen von Trainingsprogrammen

Ein richtiger Trainingsplan nach Eingriffen am Sprunggelenk ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür haben wir die Videos „Experts for Training“ erstellt (mehr dazu unter www.prof-kreuz.com) und kooperieren eng mit niedergelassenen Ärzten, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern, die ein individuell auf jeden Patienten abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.

Unsere Sprechstunden:

Privat- und Indikationssprechstunde
(Patienten aller Kassen) für Sportorthopädie,
Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz
Dienstag: 08:30-12:00 Uhr und 13:00-15:30 Uhr
Donnerstag: 08:30-12:00 Uhr und 13:00-15:30 Uhr

Weitere Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und
regenerative Gelenkchirurgie
Tel.: (08041) 507-12 10 · Fax: (08041) 507-12 55
E-Mail: orthounfall.badtoelz@asklepios.com