



# T-RENA

**Trainingstherapeutische  
Rehabilitationsnachsorge**



**ASKLEPIOS**  
Gesund werden. Gesund leben.

# T-RENA

## Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

T-RENA ist ein Nachsorgeprogramm Ihrer Rentenversicherung nach einer ambulanten oder stationären Rehabilitation. T-RENA umfasst Behandlungselemente wie z.B. Muskel- Aufbautraining, Krafttraining und Ausdauertraining.

- T-RENA umfasst 26 Termine zzgl. gesonderter Einweisungstermin
- muss innerhalb von 4 Wochen, spätestens innerhalb von 6 Wochen nach Ende der Reha begonnen werden
- das Training an den Geräten erfolgt unter Aufsicht von medizinisch geschultem Fachpersonal jeweils 60 Minuten
- das Training kann max. 2x /Woche erfolgen
- Unterbrechung max. 6 Wochen
- muss innerhalb von 6 Monaten nach Ende der Reha abgeschlossen sein
- eine Verlängerung um weitere 26 Einheiten ist möglich, wenn die ersten 27 Einheiten innerhalb eines halben Jahres abgeschlossen wurden

Die Kosten für das T-RENA Programm übernimmt die Rentenversicherung. Für die Teilnahme an dem Nachsorge- programm ist keine Zuzahlung zu leisten.

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Termin Ihre T-RENA Verordnung mit, sofern Sie diese noch nicht bei der Anmeldung abgegeben haben.

Sie haben die Möglichkeit, während Ihrer Anwendungen unser Parkhaus vergünstigt zu nutzen.

Nach Beendigung aller Trainingseinheiten erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale à 5 € je Teilnahmetag an der Terminusdisposition rückerstattet. Wir freuen uns auf Sie.

**Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage**

oder unter Tel. 0451/2004-223

E-Mail: [nachsorge.badschwartau@asklepios.com](mailto:nachsorge.badschwartau@asklepios.com)

