

Ihr Weg zur Anschlussheilbehandlung

Rehabilitation nach dem Klinikaufenthalt



 **ASKLEPIOS**

Orthopädische Klinik Lindenlohe



Inhalt

Vorwort	4
Asklepios Klinik Lindenlohe	6
Fragen und Antworten rund um das Thema Anschlussheilbehandlung	10
Rehabilitationseinrichtungen	
Asklepios Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation Bad Abbach	12
Asklepios Klinik Schaufling	14
MediClin Reha-Zentrum Bad Döben	16
MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel	18
MediClin Schlüsselbad Klinik	20
Ihre Sicherheit im Fokus	
Asklepios – Gemeinsam für Gesundheit	24



Ihre Ansprechpartnerin für
eine Anschlussheilbehandlung:

■ **Theresia Schiessl**
(0 94 31) 88 81 56
t.schiessl@asklepios.com

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei einer Vielzahl von Erkrankungen ist es sinnvoll, nach der Akutbehandlung in der Klinik eine Anschlussheilbehandlung (AHB) in Anspruch zu nehmen. Die AHB umfasst medizinische Leistungen, die bestehende Funktionsstörungen und Einschränkungen der Lebensqualität beheben oder zumindest verbessern. Kurz gesagt: Die AHB hilft Ihnen, schneller wieder auf die Beine zu kommen.

Da AHB nicht gleich AHB und Klinik nicht gleich Klinik ist, möchten wir Sie bei der Suche nach der richtigen Rehabilitationseinrichtung unterstützen. In der vorliegenden Broschüre beantworten wir die wichtigsten Fragen zum Thema AHB und stellen Ihnen die Asklepios- und MediClin-Rehakliniken vor, mit denen wir zusammenarbeiten. Die Häuser bieten modernste, für jeden Patienten individuell maßgeschneiderte Behandlungskonzepte, fürsorgliche Pflege und eine genesungsfördernde Wohlfühlatmosphäre. Patienten*, die sich für eine unserer Asklepios- oder MediClin-Partnerkliniken entscheiden, genießen außerdem noch einen weiteren Vorteil: Sie haben besonders große Chancen auf eine Direktverlegung und damit auf eine baldige Rückkehr in ihren Alltag.

Die Mitarbeiterinnen unseres Case Managements beraten Sie gern.

Mit den besten Genesungswünschen

Marco Woedl
Geschäftsführer
Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe

*Zugunsten der Lesefreundlichkeit verwenden wir ausschließlich die männliche Form, gemeint sind selbstverständlich beide Geschlechter.

Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe



Spezialisten erzielen Top-Ergebnisse

Die Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe ist als Fachklinik für Orthopädie und Sportmedizin auf die operative und konservative Therapie sämtlicher Verletzungen des Bewegungsapparats spezialisiert. Erfahrene Experten behandeln in vier Fachabteilungen jährlich über 4.500 Patienten stationär und rund 10.000 ambulant. Aktuell verfügt das Haus über 125 Betten sowie acht Betten mit postoperativer Überwachungs- und Beatmungstechnik.

Medizinische Schwerpunkte

Einen Schwerpunkt der Klinik bildet die Endoprothetik, also der künstliche Gelenkersatz. Qualität steht dabei für Chefarzt und Ärztlichen Direktor Prof. Dr. Heiko Graichen und sein Team immer an erster Stelle. Die Abteilung ist nicht nur als Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung zertifiziert. Sie ist außerdem Mitglied im Endoprothesenregister Deutschland. Bei beiden Projekten zählt die Sicherheit und das Wohlbefinden der Patienten. Die Zertifizierung erhält nur, wer auf höchstem medizinischem Niveau arbeitet. In Lindenlohe profitieren davon jährlich rund 1.000 Patienten, die sich einer Gelenkoperation unterziehen – egal ob minimalinvasiver Eingriff oder komplizierte Wechseloperation.

Neue Wege geht die Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe seit 2013 beim Thema Rückenschmerzen: Mit der Gründung des Wirbelsäulenzentrums Oberpfalz (WZO) bündelt sie medizinische Fachkompetenz für eine optimale Behandlung des zentralen Stützorgans. Durch die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachdisziplinen im Haus wird für jeden Patienten ein individuelles Behandlungs-

Fachabteilungen und Zentren

- Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung:
Allgemeinorthopädie und Endoprothetik
- Premiumpartner für den Sport:
Sportmedizin und Unfallchirurgie
- Wirbelsäulenzentrum Oberpfalz:
Wirbelsäulenchirurgie
- Anästhesie und Intensivmedizin

Gemeinsam für Gesundheit

Unsere Klinik ist eine spezialisierte Fachklinik für alle Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparats.

- 4 Abteilungen
- 125 Betten
- 14.500 Patienten pro Jahr
- Über 200 Mitarbeiter

konzept erstellt. Dabei kommen konservative oder operative Therapien zum Einsatz. Auf enge Kooperation setzt man auch im Bereich Sportorthopädie. Das Netzwerk der „Orthopädischen Brücke“ verbindet hochspezialisierte ambulante Praxen mit stationärer Versorgung in der Klinik. Zudem hat sich die Klinik als Premiumpartner des Sports weit über die Region einen Namen gemacht, was die Ernennung zum medizinischen Zentrum des Olympiastützpunktes Bayern beweist.

Qualität und Auszeichnungen

Gute Medizin kann langfristig nur durch höchste Qualitätsansprüche gesichert werden. Dass die Asklepios Klinik Lindenlohe diese erfüllt, zeigen zahlreiche Auszeichnungen und Zertifizierungen. Das KTQ-Zertifikat zum Beispiel garantiert Patienten eine optimale Versorgung von der Aufnahme bis zur Entlassung. Zu den Top-Mediziner Deutschlands im Bereich Gelenke gehört Prof. Dr. Graichen. Diese Auszeichnung hat ihm das Magazin FOCUS GESUNDHEIT 2013 und 2014 verliehen.

Kontakt

Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe
Lindenlohe 18
92421 Schwandorf
Tel.: (0 94 31) 888-0
Fax: (0 94 31) 888-668

lindenlohe@asklepios.com
www.asklepios.com/lindenlohe

Zertifizierungen



Daten und Fakten

- 4.500 stationäre Patienten
- 10.000 ambulante Patienten
- 125 Betten





Fragen und Antworten rund um das Thema Anschlussheilbehandlung

Wie wird eine AHB beantragt?

Für eine AHB sind ein persönlicher Antrag des Patienten und ein befürwortendes ärztliches Gutachten des behandelnden Klinikarztes erforderlich. Die Mitarbeiterinnen des Case Managements füllen das Antragsformular gemeinsam mit Ihnen aus und leiten alle Unterlagen an den zuständigen Kostenträger weiter.

Wie lange dauert eine AHB?

Eine AHB dauert in aller Regel drei Wochen, aus medizinischen Gründen kann sie aber auch verlängert oder verkürzt werden. Eine AHB kann stationär, teilstationär oder ambulant erfolgen.

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Zwischen der Entlassung aus der Klinik und dem Antritt der AHB dürfen höchstens 14 Tage liegen, bei onkologischen Erkrankungen fünf Wochen. Um einen angemessenen Behandlungserfolg zu gewährleisten, muss der Patient zu diesem Zeitpunkt in der Lage sein,

- ohne fremde Hilfe zu essen
- sich zu waschen
- sich an- und ausziehen
- die Toilette zu benutzen
- sich, gegebenenfalls auch mit Hilfsmitteln, auf Stationsebene zu bewegen.

Kann ich selbst eine Rehaklinik aussuchen?

Nach § 9 Sozialgesetzbuch IX haben Patienten mit Anspruch auf Rehabilitationsleistungen ein Wunsch- und Wahlrecht. Das heißt, dass die Kostenträger bei der Entscheidung für eine Rehabilitationseinrichtung die Präferenz des Patienten für eine bestimmte Klinik berücksichtigen. Dieses Recht sollten Sie nutzen! Die wichtigste Frage bei der Wahl einer Rehaklinik lautet: Welche Klinik ist auf die Behandlung meiner Erkrankung spezialisiert? Aber auch Ihre persönlichen Wünsche und Ansprüche spielen eine Rolle: Welche Klinik ist in Ihrer Nähe? Welche Ausstattung und welche Serviceleistungen bietet die Klinik? Ist die Einrichtung von einer unabhängigen Stelle zertifiziert und garantiert sie somit höchste Qualitätsstandards?

Wer übernimmt die Kosten?

Bei Erwerbstätigen übernimmt die Rentenversicherung die Kosten für die AHB, um die Versicherten möglichst dauerhaft wieder beruflich zu integrieren bzw. ein vorzeitiges Ausscheiden aus dem Berufsleben zu verhindern. Auch bei Bezug von Entgeltersatzleistungen wie z. B. Arbeitslosengeld oder Arbeitslosengeld II hat der Versicherte Anspruch auf die Leistungen zur medizinischen Rehabilitation.

Bei Kindern, Jugendlichen, nicht erwerbstätigen Erwachsenen und Rentnern ist der Kostenträger die Gesetzliche Krankenversicherung. Die Kosten für die AHB von Beamten oder Selbstständigen übernehmen in der Regel die Privaten Krankenkassen.

Bei Patienten, bei denen die Mitnahme einer Begleitperson aus medizinischen Gründen erforderlich ist, übernehmen die Rentenversicherung bzw. Krankenkassen die Kosten für deren Unterbringung und Verpflegung. Wenn Sie aus persönlichen Gründen eine Begleitperson bei sich haben möchten, müssen Sie die Kosten selbst tragen.



Asklepios Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation Bad Abbach



Asklepios Zentrum für orthopädische
und rheumatologische Rehabilitation
Stinkelbrunnstraße 10
93077 Bad Abbach
Tel.: (0 94 05) 18-0
Fax: (0 94 05) 18-10 15
reha.badabbach@asklepios.com
www.asklepios.com/badabbach



Indikationen

- Orthopädische Erkrankungen
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Unfall- und Verletzungsfolgen
- Chronische Schmerzkrankungen

Therapie

- Ergotherapie
- Krankengymnastik (funktionell und neurophysiologisch)
- Manuelle Therapie
- Koordinationstraining
- Biodex-Therapie
- Isokinetik
- Schlingenkäfige
- Medizinische Trainingstherapie
- Skoliosebehandlung
- Muskelaufbautraining
- Chirotherapie
- Bewegungsbäder
- Moorpackungen
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Rotlicht
- Psychologie
- Entspannungstraining
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation

- Akupunktur
- Gehstreckentestung
- Gesundheitspädagogik

Unsere Klinik

- **Ausstattung der Klinik:** 268 behindertengerechte Einzelzimmer mit Balkon, davon 48 Rollstuhl-Einzelzimmer mit französischem Balkon. Alle Zimmer mit Dusche, Farb-TV (kostenlos), Kühlschrank, Safe, elektrisch verstellbaren Betten, Frischluftzufuhr über Pollenfilter und Notruf. Die Nutzung des Telefons und Internets ist auf Anmeldung und gegen eine geringe Gebühr möglich.
- **Kosten für die private Mitnahme einer Begleitperson (pro Nacht):** ab 72,- €
- **Patientenservice**
Tel.: (0 94 05) 18-10 10
Tel.: (0 94 05) 18-10 11
- **Klinischer Sozialdienst**
Tel.: (0 94 05) 18-11 94
- **Besonderheiten:** Kaiser-Therme Bad Abbach: Hier erwarten die Besucher Bade-, Beauty-, Sauna- und Wellnesslandschaften. www.kaiser-therme.de

■ Checkliste – Das sollten Sie unbedingt mitbringen:

- Medizinische Unterlagen und Röntgenbilder
- Krankenversicherungskarte
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, für die ersten zwei bis drei Tage sowie Hilfsmittel, die Sie benötigen
- Sportbekleidung (Jogging- oder Trainingsanzug, Turnschuhe), Badebekleidung und Badetücher (Waschmaschine und Trockner sind vorhanden)



Asklepios Klinik Schaufling GmbH



Asklepios Klinik Schaufling GmbH
Rehabilitationszentrum für Neurologie, Orthopädie,
Geriatric, Kardiologie und Psychosomatik

Hausstein 2
94571 Schaufling
Tel.: (0 99 04) 77 0
Fax: (0 99 04) 72 99
schaufling@asklepios.com
www.asklepios.com/schaufling



Indikationen

■ Neurologie, Neuropsychologie

- Intensiv-Reintegrations-Programm für hirnerkrankte Personen (IRP)
- Schlaganfall-TEMPiS
- Epilepsie-Programm
- Multiple Sklerose
- Post-Polio-Rehabilitation
- Alzheimer-Rehabilitation
- Syringomyelie-Rehabilitation
- Neurovisuelle-Rehabilitation
- Sprachambulanz
- Hippotherapie

■ Orthopädie, Unfallchirurgie

- Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz
- Rehabilitation nach Einfach-/Mehrfachverletzungen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Rehabilitation nach Operationen an der Wirbelsäule
- Konservative, schmerztherapeutische Behandlung von akuten und chronischen Rückenschmerzen
- Rehabilitation nach Amputation oder Störungen der Gehfunktion
- Degenerative Gelenkerkrankungen
- Osteoporose
- Rheumatische Erkrankungen
- Skoliose
- Spezielles Wundmanagement
- Interdisziplinäre Schmerztherapie bei chronischen Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen

■ Geriatrie, Innere Medizin

- Morbus Parkinson
- Diabetes
- Herzschwäche
- Durchblutungsstörungen
- Mangelernährung
- Inkontinenz
- Sturz- und Schwindelsyndrom
- Gangstörung
- Demenz

■ Kardiologie, Angiologie

- Rehabilitation nach Herzinfarkt
- Koronare Herzerkrankung
- Rehabilitation nach Operationen wie Bypass, Herzklappe, Schrittmacher
- Herzinsuffizienz
- Kardiomyopathie
- Entzündliche und hypertensive Herzerkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Gefäßerkrankungen

■ Psychosomatik

- Affektive Störungen (z. B. Depression)
- Angststörungen (z. B. Panikstörung)
- Somatoforme Störungen (z. B. anhaltende Schmerzstörung)
- Dissoziative Störungen (z. B. Bewegungsstörungen)
- Reaktionen auf schwere Belastungen
- Erkrankungen mit deutlicher psychischer Belastung (z. B. Asthma)
- Essstörungen (z. B. Bulimia nervosa)
- Schlafstörungen

- Sexuelle Funktionsstörungen
- Schädlicher Gebrauch von nicht abhängigkeits-erzeugenden Substanzen (z. B. Antidepressiva)
- Persönlichkeitsstörungen

Unsere Klinik

- **Ausstattung der Klinik:** 265 Zimmer mit WC, Dusche, Telefon, WLAN, TV und abschließbarem Fach für Wertsachen

- **Serviceangebote:** Kostenloser Shuttle zum Bahnhof bei An- und Abreise, Freizeitangebote an den Wochenenden

- **Kosten für die private Mitnahme einer Begleitperson (pro Nacht):** Frühbuche bei Voranmeldung in der Patientenverwaltung ab 39,00€ Vorortanmeldung an der Rezeption ab 43,00€

■ Patientenservice:

Frau Veronika Schmidt
Tel.: (0 99 04) 77-16 00
E-Mail: ve.schmidt@asklepios.com

■ Klinischer Sozialdienst:

Tel.: (0 99 04) 77-26 30 /-26 00 /-26 40 /-26 10

- **Checkliste – Das sollten Sie unbedingt mitbringen:** Entlassungsbericht, ärztliche Befunde (falls vorhanden), Röntgenbilder (falls vorhanden) etc.

MediClin Reha-Zentrum Bad Döben



MediClin Reha-Zentrum Bad Döben

Fachklinik für Orthopädie
Fachklinik für Kardiologie
Fachklinik für Neurologie

Gustav-Adolf-Straße 15

04849 Bad Döben

Tel.: (0 34 24 3) 79-0

Fax: (0 34 24 3) 25 08 1

info.bad-dueben-reha@mediclin.de

www.reha-zentrum-bad-dueben.de

Indikationen

- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Entzündlich-rheumatische sowie degenerativ-rheumatische Erkrankungen

Anschlussheilbehandlung (AHB): für Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs, Zustand nach operativen und interventionellen Eingriffen an Herz- und Kreislaufsystem, arterielle Hypertonie, Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Zustand nach SM/Defi/ICD Implantationen, entzündlich-rheumatische Erkrankungen, degenerativ-rheumatische Krankheiten und Zustand nach OP und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen, Neurologische Krankheiten und Zustand nach OP an Gehirn, Rückenmark und peripheren Nerven, bösartige Geschwulstkrankheiten und Systemerkrankungen (Bewegungsorgane und ZNS).

Diagnostik

- Röntgendiagnostik
- Zentrallabor
- EKG, B-EKG, L-EKG
- Spirometrie
- Ergooyxtensiometrie
- L-RR
- Echokardiographie inklusive TEE
- Sonographie der Weichteile und Gelenke
- Duplexsonographie
- Doppleruntersuchung der Gefäße (peripher, extra- und intrakraniell)

- EEG
- EMG, ENG
- AEP, SEP, VEP
- MEP
- Neuropsychologische und logopädische Diagnose
- Laryngoskopie
- MRT
- Perimetrie
- Visusdiagnostik
- Audiometrie
- Posturographie und neuropsychologische Diagnostikverfahren
- Stressechokardiographie (pharmakologisch und dynamisch) u. a.

Therapie

- Krankengymnastik
- Chirotherapie
- Bewegungs-, Sport- und Sequenztherapie
- Isokinetik
- Hydro- und Kneipptherapie
- Massagen, Lymphtherapie
- Computergestütztes Gesichtsfeld- und Hirnleistungstraining
- Ernährungsberatung
- Moderne Therapieverfahren (Taubisches Training, Spiegeltherapie u. a.)
- Bobath
- Perfetti
- Brunkow-Therapie
- Ergotherapie
- Schmerztherapie

- Sprach- und Schlucktherapie
- Psychologische Betreuung
- Funktionelle Elektrostimulation
- BIG-Therapie (bei Morbus Parkinson)
- Schulung INR Selbstwertbestimmung
- Umfangreiches Angebot an Gesundheitstrainingsprogrammen und Schulungen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationsmaßnahmen
- Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern (z. B. internistische Gemeinschaftspraxis und Dialyse in Bad Döben)

Unsere Klinik

- **Sondereinrichtungen:** Aphasie-Stützpunkt, 24-Stunden-Bereitschaft Reanimations-/Notfallteam, Lehrküche, IMC Bereich mit 4 Überwachungsplätzen
- **Ausstattung der Klinik:** 247 Betten, mit Dusche/WC, Selbstwahltel., TV, 90 % behindertengerecht. Zweitbetten auf Wunsch möglich. Internet, Cafeteria, Kiosk, Friseur, Fußpflege, Fernsehraum, Leseraum, Sonnenterrasse, Sporthalle, Tischtennisbereich, Werkraum, Schwimmbad, Sauna
- **Checkliste – Das sollten Sie unbedingt mitbringen:** Persönliche Unterlagen (z. B. Arztberichte, Röntgenbilder, Medikamente, Krankenversichertenkarte, Personalausweis), Bekleidung, Regenkleidung/Regenschirm, Sport- und Badebekleidung, persönliche Hygieneartikel, Hilfsmittel – falls vorhanden (z. B. angepasste Kompressionsstrümpfe/Stützstrümpfe, Gehhilfen)

MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel



MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Fachklinik für Neurologie
Fachklinik für Orthopädie
Fachklinik für Geriatrie
Aphasiker-Zentrum Oberfranken

Jakob-Herz-Straße 1
95445 Bayreuth
Tel.: (0 92 1) 30 9-0
Service-Tel.: (0 800) 74 83 43 5
Fax: (0 92 1) 30 9-102
info.roter-huegel@mediclin.de
www.reha-zentrum-roter-huegel.de

Indikationen

- Neurologische Erkrankungen
- Zustand nach neurochirurgischen Eingriffen
- Orthopädische Erkrankungen
- Geriatrie
- Unfall- und Verletzungsfolgen
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Anschlussheilbehandlung (AHB): für orthopädische, entzündlich-rheumatische, neurologische Erkrankungen, Geriatrie Rehabilitationen (GRB-Verfahren)

Diagnostik

- EEG
- EMG
- AEP
- VEP
- SEP
- ENG
- Farbdoppler-/Duplexsonographie
- Posturographie
- EKG
- LZ-EKG
- LZ-RR
- Echokardiographie
- Ergometrie
- Spirometrie
- Labor

- Röntgen
- Videolaryngoskopie

Therapie

- Physikalische Therapie
- Neuropsychologie
- Psychologische Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Therapeutische Pflege
- Gesundheitstraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehschule
- Hirnleistungstraining
- Diätlehrküche
- Bewegungsbäder
- Hippotherapie
- Physio-/Sporttherapie
- Tiergestützte Therapie
- Qi Gong
- Nordic-Walking für Amputierte
- Powerwoche für Amputierte
- Therapie von Sehstörungen
- Sprach-Intensiv Therapieprogramm
- Sprach-Intensiv Therapieprogramm plus+
- Ernährungsberatung
- Patientenschulungen

Unsere Klinik

- **Ausstattung der Klinik:** 290 Betten, Einbettzimmer mit Dusche und WC, Durchwahltelefon, auf Wunsch Fernsehapparat, behindertengerecht
- **Checkliste – Das sollten Sie unbedingt mitbringen:** Persönliche Unterlagen (z. B. Arztberichte, Röntgenbilder, Medikamente, Krankenversichertenkarte, Personalausweis), Bekleidung, Regenkleidung/Regenschirm, Sportbekleidung, Badebekleidung, persönliche Hygieneartikel, Hilfsmittel – falls vorhanden (z. B. angepasste Kompressionsstrümpfe/Stützstrümpfe, Gehhilfen)

MediClin Schlüsselbad Klinik



MediClin Schlüsselbad Klinik

Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie und Innere Medizin
Fachklinik für geriatrische Rehabilitation
Ambulantes Therapiezentrum

Renchtalstraße 2

77740 Bad Peterstal-Griesbach

Tel.: (0 78 06) 86-0

Service-Tel.: (0 800) 77 74 08 6

Fax: (0 78 06) 86-279

info.schlueselbad@mediclin.de

www.schlueselbad-klinik.de

Indikationen

- Orthopädische Erkrankungen
- Unfall- und Verletzungsfolgen
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Geriatrie

Anschlussheilbehandlung (AHB): für Zustand nach Bandscheiben-OP, OP der Gelenke, besonders Hüft- und Kniegelenksendoprothesen, radikuläre WS-Syndrome, Frakturen und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen, Amputationen, Sportverletzungen

Diagnostik

- Labor
- EKG (Ruhe, Belastung, Langzeit)
- Sonographie
- Röntgen
- Spirometrie
- Langzeit-RR
- Ergometrie
- Ultraschall-doppler
- Osteodensitometrie
- Minimentale-Test

Therapie

- Krankengymnastik (einzeln und in Gruppen), zum Beispiel Brügger
- Bobath
- Schlingentisch
- Manuelle Therapie
- Bewegungsbad
- TX-Tronic
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergometrie
- Schwimmen
- Terraintraining
- WS-Gruppen
- Alle Formen der Massagen
- Bäder
- Packungen: Moor, Fango
- Akupunktur
- Rücken-, Venen-, Gelenkschule
- Psychotherapie (einzeln und in Gruppen)
- Diätlehrküche, Diabetes- und Ernährungsberatung
- Ergotherapie
- Logopädie

Unsere Klinik

- **Sondereinrichtungen:** Schwimmbecken 30°C, Bewegungsbad 30°C, Sauna, Infrarot-Wärmekabine, Kraftraum, Gehschule für Amputierte, Videoaufnahmetechnik zur Kontrolle der Gehschule, KG-Therapie und Unterstützung der Verhaltenstherapie
- **Ausstattung der Klinik:** 168 Betten, 168 Einbettzimmer, z. T. mit Balkon, Dusche, WC, Durchwahltelefon, TV, Internet, z. T. behindertengerechte Zimmer
- **Checkliste – Das sollten Sie unbedingt mitbringen:** Persönliche Unterlagen (z. B. Arztberichte, Röntgenbilder, Medikamente, Krankenversichertenkarte, Personalausweis), Bekleidung, Regenkleidung/Regenschirm, Sportbekleidung, Badebekleidung, persönliche Hygieneartikel, Hilfsmittel – falls vorhanden (z. B. angepasste Kompressionsstrümpfe/Stützstrümpfe, Gehhilfen)

Ihre Sicherheit im Fokus

Ein Besuch im Krankenhaus ist meist mit Sorgen und vielen Fragen verbunden. Wie finde ich mich zurecht? Werde ich gut versorgt? Bin ich in den Händen der Ärzte und des Gesundheitspersonals sicher? Wir bei Asklepios möchten Ihnen diese Ängste nehmen und Ihren Krankenhausaufenthalt so angenehm und risikofrei wie möglich gestalten. Denn die Patientensicherheit steht bei uns an erster Stelle!

Damit Sie sich bei uns sicher fühlen können, wird viel getan. Von einigen wichtigen Maßnahmen bekommen Sie als Patient im Klinikalltag kaum etwas mit, andere wiederum betreffen Ihren Aufenthalt bei uns direkt.



Angst vor Fehlbehandlung, Infektion oder Verwechslung

Haben Sie sich schon mal gefragt, warum jeder Patient bei Asklepios ein Patientenarmband bekommt? So ist sichergestellt, dass wir jederzeit wissen, wer der Patient ist und aus welchem Grund er bei uns ist. Dies ist vor allem wichtig, wenn er oder sie sich nicht selbst äußern kann. Aus dem gleichen Grund wird es regelmäßig vorkommen, dass man Sie nach Ihrem Namen fragt. Auch im Operationssaal muss eine Fehlbehandlung ausgeschlossen sein – schließlich soll das richtige Knie operiert werden. Deshalb markiert Ihr Arzt die OP-Stelle immer mit einem Stift. Eine Checkliste, auf der wichtige Schritte während einer Operation wie auf einer To-Do-Liste abgehakt werden, sorgt für zusätzliche Sicherheit.

Die Angst vor Keimen und Infektionen ist bei den meisten Patienten im Krankenhaus groß. Doch Sie werden bei unseren Mitarbeitern sehen, dass Hygiene ein zentraler Punkt der Patientensicherheit für Asklepios ist. Vor jedem Patientenkontakt desinfizieren sich unsere Ärzte und das Behandlungsteam beispielsweise die Hände. Die Einhaltung aller Hygienestandards wird fortwährend überprüft.

Sicherheitsschulungen, Fehlermeldesysteme und Fallanalysen

Doch auch im Hintergrund tun wir viel für Ihre Sicherheit. Unsere Mitarbeiter werden regelmäßig zu relevanten Sicherheitsthemen, neuen Standards, Instrumenten und Methoden geschult. Um aus unseren Fehlern zu lernen, setzen wir ein Meldesystem ein, über das die Kollegen anonym unerwünschte Ereignisse und „Beinaheschäden“ melden können. Jährlich überprüfen interne Fachleute die Sicherheit, z. B. im OP-Bereich, in der Arzneimitteltherapie und der Patientenaufklärung. In Fallanalysen arbeiten wir medizinische Schadensfälle systematisch auf, um daraus zu lernen und dieselben Fehler zukünftig zu vermeiden.

Asklepios macht Sicherheit transparent

Die Asklepios Kliniken sind Mitbegründer und Mitglied beim Online-Portal „Qualitätskliniken.de“. Hier werden die Anforderungen zur Patientensicherheit definiert und die Kliniken regelmäßig geprüft. Die Ergebnisse können Sie für jede einzelne Klinik im Internet einsehen. Viele unserer Kliniken nehmen auch an der „Aktion Saubere Hände“ der Weltgesundheitsorganisation (WHO) teil. Wir sind zudem aktives Fördermitglied im Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS).

Fühlen Sie sich bei uns in sicheren Händen!





Asklepios – gemeinsam für Gesundheit

Die Asklepios Kliniken GmbH zählt zu den führenden privaten Betreibern von Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen in Deutschland. Aktuell sind wir bundesweit mit mehr als 150 Kliniken und medizinischen Einrichtungen für Sie und Ihre Gesundheit da. Rund zwei Millionen Patienten vertrauen uns Jahr für Jahr ihre Gesundheit an. Mit unserer ganzheitlichen Beratung und Betreuung möchten wir Sie darin bestärken, im Vertrauen auf Ihre eigene Kraft Ihren Genesungsprozess zu unterstützen. Unsere mehr als 45.000 Mitarbeiter stehen Ihnen dabei mit einer menschlichen und hoch qualifizierten Versorgung zur Seite.

In Hamburg betreibt Asklepios den größten Krankenhausverbund an einem Standort in Europa und deckt praktisch alle medizinischen Fachrichtungen von der Augen- bis zur Zahnheilkunde ab. Mit der MEDILYS GmbH Asklepios betreiben wir eines der größten Kliniklabore Europas: Jährlich werden hier mehr als zehn Millionen Analysen und mehr als 18 Millionen Befunde vorgenommen. In der Hansestadt behandelt Asklepios jeden zweiten Krankenhauspatienten. Mit rund 14.000 Kollegen – darunter ca. 2.000 Ärzte – zählt Asklepios zu den drei größten privaten Arbeitgebern. Mit 1.400 Ausbildungsplätzen setzen wir uns auch für den medizinischen Nachwuchs ein – und sind damit der größte Ausbildungsbetrieb der Stadt. In den insgesamt fünf Hamburger Asklepios-Entbindungsstationen erblickt jeder zweite neugeborene Hanseate das Licht der Welt. Unsere Kliniken im Einzugsgebiet Hamburg sind: Altona, Barmbek, Eimsbüttel (CardioClinic), Harburg, Klinikum Nord (Ochsenszoll/Heidberg), St. Georg, Wandsbek, Westklinikum Rissen, Bad Oldesloe, Ahrensburg, Bad Schwartau, Sylt.

Die enge Zusammenarbeit aller Mitglieder der Asklepios-Gruppe zeichnet nicht nur unsere Arbeit in Hamburg aus. An allen Standorten wird eine nachhaltige, qualifizierte und wohnortnahe Versorgung sichergestellt. Das Angebot der bestehenden Fachabteilungen und Leistungen wird dem regionalen Bedarf ständig angepasst. Regionale Versorgungsengpässe werden durch die Verbindung mehrerer Kliniken unterschiedlicher, sich ergänzender Leistungsprofile verhindert. Mit der Ansiedlung von Leistungsschwerpunkten etwa in der Kardiologie, Neurologie, Psychiatrie, Geriatrie oder Pneumologie wird auch die allgemeine Akutversorgung in ländlicheren Gebieten abgesichert.

Wir sind für Sie da, denn Ihre Gesundheit ist unser höchstes Gut!



Orthopädische Klinik Lindenlohe

Impressum

Herausgeber:

Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe
Lindenlohe 18
92421 Schwandorf
Tel.: (0 94 31) 888-0
Fax: (0 94 31) 888-668
lindenlohe@asklepios.com
www.asklepios.com/lindenlohe

Layout und Druck:

Semler Grafik- und Layoutarbeiten oHG
Otto-Suhr-Allee 139/II • 10585 Berlin

Fotos und Illustrationen:

Asklepios Klinik, altrofoto

Kontakt

Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe

Lindenlohe 18
92421 Schwandorf
Tel.: (0 94 31) 888-0
Fax: (0 94 31) 888-668

lindenlohe@asklepios.com
www.asklepios.com/lindenlohe