

Anmeldung und Termine



Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Zentrum für Verhaltensmedizin

(Haus 1, 2. OG)

Chefarzt: S. D. Thakkar

Leitung: Dipl.-Psych. Dr. M. Hagemann-Goebel

Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg

Tel.: +49 40 181887-3300

Fax: +49 40 181887-3134

verhaltensmedizin.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/hamburg/nord/heidberg/experten/zentren/verhaltensmedizin-zentrum

Anfahrt



CHRONISCHE SCHMERZEN

Spezialsprechstunde

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Schmerzen sind ein wichtiges Signal. Sie zeigen uns an, dass etwas in unserem Körper nicht stimmt, etwa, wenn wir uns verletzt haben. Dadurch helfen sie uns, auf uns achtzugeben und schnell auf Störungen zu reagieren. Lassen die Schmerzen aber nicht von selbst nach oder bleiben sie unbehandelt, können sie chronisch werden.



Chronische Schmerzen führen häufig zu Einschränkungen der Aktivität – Hobbys werden vernachlässigt, soziale Kontakte gemieden. Einige Betroffene reagieren auf chronische Schmerzen mit Niedergeschlagenheit und ziehen sich zurück. Es entsteht ein Teufelskreis aus sozialem Rückzug und Verlust an positiven Erlebnissen. Schmerzpatient:innen entwickeln ihre ganz persönlichen Strategien, mit Schmerzen umzugehen, aber nicht alle Strategien erweisen sich langfristig als hilfreich. Im Gegensatz zu akuten Schmerzen werden chronische Schmerzen aber erheblich dadurch beeinflusst, wie wir uns verhalten, wie wir uns fühlen und was wir über den Schmerz denken. Das alles beeinflusst, wie wir den Schmerz insgesamt erleben. Hier setzt die psychologische Schmerzbewältigung an.

Mit unserer Spezialsprechstunde möchten wir mit Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten der Schmerzbewältigung erarbeiten. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und gehen auf Ihre persönlichen Anliegen ein.

Gerne beraten wir Sie zu weiterführenden Therapieansätzen, z.B. der multimodalen Schmerztherapie oder weiteren ambulanten oder stationären Behandlungsoptionen.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- im Umgang mit Ängsten und Stimmungstiefs
- bei der Stressbewältigung
- bei der Bewältigung von Schmerzen als private und berufliche Herausforderung
- im Umgang mit Belastungen und Überforderung

WIR BIETEN

- Diagnostik und Ersteinschätzung psychischer Beschwerden bei chronischen Schmerzen
- Krisenintervention
- Psychotherapeutische und psychiatrische Mitbehandlung bei psychischen Erkrankungen
- Sozialarbeiterische Beratung zur Teilhabe
- Enge Vernetzung mit behandelnden Fachärzt:innen

