

Saat 07.00

Loğusalık ziyareti ile birlikte bakım tedbirleri

Saat 07.30 – 09.30

Açık büfe kahvaltı

Saat 08.30'dan itibaren

İhtiyaca göre vizite ve randevulu şahsi görüşme saatleri

Saat 09.00 – 10.00

Servis doktoru tarafından çıkış görüşmesi

Saat 10.00 – 14.00

Çocuk doktoru tarafından ihtiyati muayene (U2)

Saat 12.15

Öğle yemeği

Saat 12.00 – 14.00

Öğle uykusu (önerilir)

Saat 17.30 – 19.00

Açık büfe akşam yemeği

Saat 21.15

Gece servisi sizin için burada.



**KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM KLİNİĞİ
(PERİNATAL MERKEZİ)**

Asklepios Kliniği Altona
Seviye I perinatal merkezli kadın hastalıkları ve doğum kliniği

Başhekim: Prof. Dr. Volker Ragosch

Tel.: (0 40) 18 18-81 17 11
Faks: (0 40) 18 18-81 49 12
v.ragosch@asklepios.com

Kayıt: (0 40) 18 18-81-16 94

Doğumhane: (0 40) 18 18-81 17 60

Loğusa servisi: (0 40) 18 18-81 16 90

Altonaer Çocuk Hastalıkları Kliniği
Çocuk ve gençlik tıbbi kliniği
Neonatoloji bölümü
Yönetici Hekim: Dr. med. Axel v. d. Wense

Tel.: (0 40) 18 18-81 41 25
Faks: (0 40) 18 18-81 49 34
axel.wense@kinderkrankenhaus.net

İLETİŞİM

ALTONA PERİNATAL MERKEZİ
Seviye I

Başhekim: Prof. Dr. V. Ragosch

Paul-Ehrlich-Straße 1
22763 Hamburg
Tel: (0 40) 18 18-81 17 11
E-posta: frauenklinik.altona@asklepios.com

GÜÇLÜ PARTNERİNİZ

ASKLEPIOS KLİNİĞİ ALTONA
Paul-Ehrlich-Straße 1
22763 Hamburg



ALTONAER ÇOCUK HASTALIKLARI KLİNİĞİ
Bleickenallee 38
22763 Hamburg



BİZE ULAŞIN

Altona garından otobüs bağlantısı:
Metrobüs 1
250 hatlı otobüs
150 hatlı otobüs

Duraklar:
Behringstraße (AK Altona) veya AK Altona, giriş



WWW.PNZ-ALTONA.DE



SEVİYE I PERİNATAL MERKEZİ



**KADIN HASTALIKLARI
VE DOĞUM KLİNİĞİ**

Kaldığınız süre boyunca sizin için küçük bir yol gösterici

KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM KLİNİĞİNE HOŞ GELDİNİZ



Bu broşürde oryantasyonunuzu kolaylaştırmak ve alışma sürecini kısaltmak için önemli birkaç bilgiyi topladık.

Tek ve çift kişilik odalarımızda bir banyo, tüm bakım malzemeleri ile birlikte bir alt değiştirme masası, bir TV bağlantısı, bir telefon ve kısmen bir teras mevcuttur. Hemşireler, pediatri hemşireleri, ebeler, doktorlar ve fizik tedavciler (fizyoterapistler) yanınızda olacaktır.

Size **“24 saat Roomingın”** imkanını sunuyoruz. Bebeğinizle birlikte olma fırsatını değerlendiriniz. Birbirinizi tanımanızı kolaylaştırır ve emzirme üzerinde olumlu bir etkiye sahiptir.

Bebeğinizin **temel bakımı** için size memnuniyetle rehberlik yapıyoruz. Ayrıca eğitimli personel tarafından size kundaklama, yıkama ve göbek bakımı anlatılır. Aynı zamanda **hamilelik, doğum ve loğusalık hakkındaki tüm sorularınızda** ekibimiz daima yanınızdadır. Bizimle iletişime geçmekten çekinmeyiniz.

Emzirmeye büyük önem veriyoruz, çünkü bu bebeğiniz için en kolay, en sağlıklı ve en doğaldır. Bu nedenle size her gün saat 8.15 - 16.00 arasında bir **emzirme danışmanı** rehberlik edecektir. Emzirme görüşmeleri için zamanları oda panosunda bulabilirsiniz

En erken 48 saatten sonra çocuk doktoru bebeğinizin ikinci **ihtiyati muayenesini (U2)** yapabilir. Bu, siz yanındayken gerçekleşir. Bundan sonra, metabolizma testi için bir kan örneği alınır ve oksijen doygunluğu ölçülür. Bu zamandan önce taburcu olduğunuzda bu testleri, ayakta bakım da yapan ebe veya aile çocuk doktorunuz da yapabilir. Çocuk doktoru tarafından bebeğinize taburcu muayenesi mutlaka yapılmalıdır. Ayrıca olası bir işitme kaybını önceden teşhis edebilmek için bir işitme testi yapılır.

İhtiyacınız olduğunda size pelvik taban egzersizlerini gösteren ve sezaryenden sonra hareketliliğinizde size destek olan **fizyoterapistler** her gün ünitededir.

Hamilelik bölümündeki **ziyaret saatleri** esnekler, bu sırada eşiniz ve kardeşler her zaman ziyarete gelebilirler. Arkadaşlarınız ve akrabalarınız saat 9.00 - 12.00 ile 14.00 - 20.00 arasında ziyaret edebilirler. Tüm annelerin yararı için saat 12.00 - 14.00 arasındaki dinlenme saatinde ziyaretçi kabul etmemenizi rica ediyoruz.

Bebeğinizin **nüfus müdürlüğüne kaydı** için evli çiftlerin aile kütüğüne veya onaylı bir evlilik belgesine ihtiyaç vardır, çift bekarsa sadece doğum sertifikası yeterlidir. Doğum kaydı için kahverengi bir zarf alacaksınız. Bunu lütfen ilgili belgeler ile birlikte evde hazırlayınız ve doğumdan sonra bebeğinizin bilgileri ile doldurarak kayıt masasına geri veriniz.

Klinikten **taburcu** olurken doktorunuz tarafından muayene edilecek ve loğusalık döneminde nasıl davranmanız gerektiğine ilişkin bilgilendirileceksiniz. Ayrıca korunmaya ve hijyene ilişkin sorularınız da yanıtlanır. Sorularınızı unutmamak için bir yere not alın.

Tüm hastalarımıza zamanında bir oda temin etmeyi hedefliyoruz. Bu nedenle taburcu olacağınız gün odanızı saat 11.30'a kadar boşaltmanız önemlidir. Kliniğimizden alınana kadar dinlenme alanımızda bekleyebilirsiniz. Anlayışınız için teşekkür ederiz.

Cep telefonunuzu burada kaldığınız sürece kullanabilirsiniz.

İlk zamanlarınızı bebeğinizle birlikte geçirebilmek için **aile odalarımızdan** birini kullanabilirsiniz.

Bu küçük giriş bizim danışmanlığımızın yerine geçmez ancak bizde daha hızlı rahat edebilmenize yardımcı olur. Güzel bir zaman geçirmeniz ve bu özel olayı daima iyi bir şekilde hatırlamanız için elimizden geleni yapacağız.

Kadın hastalıkları ve doğum kliniği ekibiniz