

CHECKLISTE AMBULANTE OPERATIONEN

WORAN SIE BITTE UNBEDINGT DENKEN SOLLTEN

- Essen und rauchen Sie ab 24 Uhr vor der geplanten Operation nicht mehr.
- Ab 24 Uhr ist nur noch das Trinken klarer Flüssigkeiten (Wasser, Tee) bis 6 Uhr möglich.
- Nehmen Sie ab 6 Uhr keine Getränke mehr zu sich.
- Nehmen Sie eigene Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein.
- Erscheinen Sie bitte pünktlich zur abgesprochenen Zeit. Sollten Sie verhindert sein, geben Sie uns bitte frühzeitig Bescheid.
- Bringen Sie alle Unterlagen wie besprochen mit, z. B. Einwilligung, Befunde von Voruntersuchungen, Röntgenbilder.
- Lassen Sie Geld und Wertsachen zu Hause.
- Denken Sie an bequeme Kleidung, Waschutensilien, persönliche Hygieneartikel und, wenn nötig, Rasierzeug. Außerdem wichtig: Hausschuhe und eventuelle Hilfsmittel (Brille, Hörgeräte...)
- Bringen Sie die schriftliche Operations- und Narkose-Aufklärung mit.
- Sie benötigen außerdem die Rezepte vom Hausarzt sowie die Schmerzmedikation.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR DIE NÄCHSTEN 24 STUNDEN NACH DER OP

Auch wenn Sie sich jetzt schon wieder gut fühlen – bedenken Sie bitte, dass Sie als Folge der Narkose langsamer reagieren und weniger aufmerksam sind, daher gilt:

- Lassen Sie sich von Ihrer Begleitung nach Hause bringen.
- Für 24 Stunden nach der Narkose sind Sie im rechtlichen Sinne fahruntauglich und dürfen deshalb in dieser Zeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Bedienen Sie keine Maschinen mit Verletzungsgefahr.
- Trinken Sie keinen Alkohol und verzichten Sie auf den Konsum rauscherzeugender Mittel.
- Verschieben Sie wichtige Entscheidungen auf später.

WENN SIE WIEDER ZU HAUSE SIND

In der Regel werden keine Komplikationen entstehen. Dennoch ist es wichtig, dass Sie nach dem Eingriff nicht alleine zu Hause sind. Eine Begleitung sollte Sie abholen und bei Ihnen bleiben, eine Betreuung für 24 Stunden nach der OP sollte gewährleistet sein.

Sollten Sie außergewöhnliche Schmerzen, erhebliche Kopfschmerzen, Atemschwierigkeiten, Nachblutungen an der Wunde, Fieber, Schüttelfrost, einen steifen Nacken, auffallende Blässe, Schwindel, Herzbeschwerden oder andere besondere Schwierigkeiten bei sich bemerken, rufen Sie bitte sofort an:

- bis 14 Uhr: Telefon 03528 459301 (Sekretariat Chirurgie)
- ab 14 Uhr: Telefon 03528 4590 (Pforte Krankenhaus → Weiterleitung diensthabender Chirurg)
- im Notfall: 112 (Feuerwehr, Notarzt)