



# **PATIENTENRATGEBER**

Wichtiges von A-Z



**ASKLEPIOS**  
HELENENKLINIK



## Sehr geehrter Gast, liebe Patientin, lieber Patient,

vielleicht treffen Sie zur Zeit schon erste Vorbereitungen für Ihre Reise. Diese Informationsbroschüre soll Ihnen mit nützlichen Tipps und einigen wichtigen Hinweisen ein wenig dabei helfen.

Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wenn Sie darüber hinaus Fragen oder Wünsche haben. Das gilt natürlich auch für die Zeit während Ihres Aufenthalts bei uns. Schließlich möchten wir, dass Sie sich in der Klinik wirklich wohl fühlen. Denn das ist die beste Basis dafür, dass die kommenden Wochen zu einem Erfolg für Ihre Gesundheit werden.

### WAS GEHÖRT IN JEDEM FALL IN IHREN KOFFER?

Für die Anwendungen in unserer physikalischen Abteilung benötigen Sie Turnschuhe, Bade- und Sportbekleidung und ein Badetuch. Handtücher für Ihr Zimmer werden Ihnen von uns zur Verfügung gestellt.

Weiterhin sollten Sie all die persönlichen Dinge einpacken, die Sie immer dann mitnehmen, wenn Sie eine Erholungsreise antreten. Zum Beispiel Kamera, Fernglas, Bücher, Wecker, gepflegte Straßenkleidung und für alle Fälle Ihre Krankenversichertenkarte. Bringen Sie bitte auch alle Medikamente, die Sie einnehmen, mit.

### ANREISE

Ihre Anreise sollte in der Zeit zwischen 10 Uhr und 12 Uhr erfolgen. Wenn Sie uns auf dem anhängenden Abschnitt die Ankunftszeit Ihres Zuges mitteilen, holen wir Sie gern vom Bahnhof in Bad Wildungen ab.

Wenn Sie Ihre Reisetickets nicht vom Vertrags-Reisebüro Ihres Kostenträgers erhalten, sollten Sie auf Empfehlung der Kostenträger immer die günstigste Fahrkarte buchen. Der Versicherungsträger übernimmt in der Regel nur die Kosten für eine Fahrkarte 2. Klasse, die Sitzplatzreservierung sowie zwei Gepäckstücke. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie im Merkheft Ihres Kostenträgers.

Für den Weg von Ihrer Wohnung zum Abreisebahnhof werden Ihnen von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) nur die Kosten für die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel erstattet. Die Rückerstattung kann nur gegen Vorlage Ihrer Quittungen erfolgen. Patient:innen, die mit dem PKW anreisen, finden auf der Rückseite dieser Informationsbroschüre eine Anreiseskizze.

Bei weiteren Fragen rufen Sie die gerne unter der Telefonnummer (05621) 85-0 an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

### ABREISE

Ihre Rehabilitationsmaßnahme schließt einen An- und Abreisetag ein. Die vorzeitige Abreise können wir Ihnen leider nicht gestatten. Am Abreisetag sollten Sie bitte bis 8.15 Uhr Ihr Zimmer verlassen.

### AUSGANGSREGELUNG

Ausgang ist bis 22:30 Uhr möglich, um diese Zeit wird unsere Klinik verschlossen. Wir bitten Sie, um 22:30 Uhr in Ihr Zimmer zu gehen und die Nachtruhe einzuhalten.

## ANGEBOTE FÜR BEGLEITPERSONEN

Die Asklepios Helenenklinik bietet Ihnen die Möglichkeit zur Mitaufnahme einer Begleitperson an.

Die Möglichkeit einer Übernahme der Kosten Ihres Aufenthaltes als Begleitperson durch den zuständigen Kostenträger besteht, wenn:

- die Erkrankung des als Patient aufgenommenen Partners dies medizinisch notwendig macht
- die Begleitperson selbst an einer Erkrankung leidet, aus der sich ein Anspruch auf eine Rehabilitationsbehandlung ergibt, evtl. auch ambulante Vorsorgemaßnahme (z. B. Badeskuren und Heilmitteltherapie)

Sollte eine Kostenübernahme nicht möglich sein, so kann die Aufnahme als Selbstzahler erfolgen. Zudem können Sie alle therapeutischen Leistungen privat in Anspruch nehmen oder Rezepte mitbringen.

In der Anlage erhalten Sie unsere Preisliste und einen Aufnahmeantrag. Bitte beachten Sie, dass die Aufnahme einer Begleitperson nur gewährleistet werden kann, wenn Sie uns den Aufnahmeantrag rechtzeitig vor Anreise zukommen lassen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die Patientenverwaltung Tel.: (0 56 21) 85-0.



## BARGELD UND WERTSACHEN

Wertsachen jeder Art und größere Bargeldsummen sollten nicht während des Rehabilitationsaufenthaltes mitgebracht werden. Bitte beachten Sie hierbei, dass die Begleichung von Rechnungen, auch für Begleitpersonen, nicht vor Ort erfolgen kann. Für mitgebrachte Wertsachen und Bargeld kann keine Haftung übernommen werden. Banken und EC-Automaten sind innerhalb von 5 Minuten zu Fuß erreichbar.

## FERNSEHER

Ein Fernseher ist in Ihrem Zimmer vorhanden.

## FREIZEITANGEBOTE

Die Öffnungszeiten des Schwimmbades finden Sie an der Informationstafel. Zudem können Sie das Angebot (z.B. Spielabende) der Asklepios Fachklinik Fürstenhof nutzen.

Des Weiteren steht Ihnen in der Helenenklinik eine Cafeteria, Freizeitraum mit Kicker und Internetterminal zur Verfügung.

## INFORMATIONEN

Informationen über uns erhalten Sie über die Webseite der Asklepios Helenenklinik unter [www.asklepios.com/badwildungen/helenenklinik](http://www.asklepios.com/badwildungen/helenenklinik) oder auch im Klinikflyer.

Damit Sie sich schnell in unserem Haus zurechtfinden und wohl fühlen, stellen wir alle wichtigen Informationen, darunter Öffnungszeiten, Vorträge, Beratungen, Therapien, Veranstaltungen und Freizeitangebote in einer Mappe für Sie zusammen. Wenn Sie in Ihrem Zimmer ankommen, liegt diese dort schon für Sie bereit.

## INTERNETZUGANG

Im Foyer finden Sie kostenloses W-LAN.

## KULTURANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Termine für kulturelle Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender der Stadt Bad Wildungen, der in Ihrem Zimmer ausliegt.

Zudem erhalten Sie wöchentliche Hinweise in Ihrem Therapieplan. Möchten Sie weitere Informationen zu Bad Wildungen und der näheren Umgebung, wenden Sie sich bitte an die Touristinformation; Tel.: (0 56 21) 96 56 741 oder schauen Sie im Internet nach: [www.bad-wildungen.de](http://www.bad-wildungen.de).



## KURKARTE

Einen Tag nach Ihrer Anreise erhalten Sie eine Kurkarte. Diese Kurkarte berechtigt Sie unter anderem, den Stadtbus kostenlos zu nutzen und Sie erhalten bei vielen ausgewiesenen Veranstaltungen Ermäßigungen.

## MEDIKAMENTENVERSORGUNG WÄHREND DES REHABILITATIONS-AUFENTHALTS

Oftmals bestehen Unklarheiten darüber, wer die Kosten für welche Arzneimittel während des Rehabilitationsaufenthalts eines Patienten zu tragen hat.

Natürlich übernehmen die Rehabilitationseinrichtungen diejenigen Kosten, die im direkten Zusammenhang mit dem Rehabilitationsaufenthalt stehen. Diese Kosten werden den Einrichtungen von den entsprechenden Kostenträgern über die Tagessätze vergütet. Nicht über die Tagessätze vergütet, wird jedoch die medikamentöse Versorgung des Patienten für eine bestehende Erkrankung, die nicht Grundlage der Rehabilitation ist.

**An einem Beispiel wird das gut deutlich:** Ist der Patient wegen einer urologischen oder orthopädischen Erkrankung in der Rehabilitation, so sind die Kosten dieser Medikamente im Tagessatz eingebunden. Medikamente, die jedoch nicht unmittelbar mit dieser Erkrankung in Verbindung stehen (z. B. Medikamente gegen Bluthochdruck), werden der Rehabilitationseinrichtung nicht erstattet.

Für die medikamentöse Versorgung, die nicht mit der Rehabilitation in Verbindung steht, ist daher der entsprechende niedergelassene Vertragsarzt (Hausarzt oder Facharzt) zuständig.

Auch wenn der Patient direkt aus dem Krankenhaus in die Rehabilitationseinrichtung überwiesen wird (Anschlussheilbehandlung), muss die Verordnung prinzipiell über den zuständigen niedergelassenen Vertragsarzt oder einen Vertragsarzt am Ort der Rehabilitationseinrichtung erfolgen. Unser Anliegen an den Sozialdienst des Krankenhauses ist es daher, den Patienten zu bitten, die von den zuständigen Vertragsärzten verordneten Medikamente von zu Hause in die Rehabilitationseinrichtung mit zu bringen. Sollte dies nicht möglich sein, wäre es eine große Hilfe, wenn der Sozialdienst des Krankenhauses die Rehabilitationsklinik rechtzeitig informieren würde. So kann eine nahtlose medikamentöse Behandlung des Patienten sichergestellt werden.

Diese Sichtweise zur Medikamentenversorgung während der Rehabilitation wird auch von den Kassenärztlichen Vereinigungen (siehe z.B. KV Hessen, KV Bayern, KV Baden-Württemberg) geteilt.

## UND NOCH EINE BITTE AN UNSERE PATIENTEN

Falls es Ihnen möglich ist, bringen Sie doch bitte alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie Ihre vom Hausarzt und insbesondere vom Facharzt verordnete Medikamente mit in unsere Rehabilitationseinrichtung.

## PARKEN

Da auch in Bad Wildungen Parkplätze nur begrenzt vorhanden sind, bitten wir Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Auf Wunsch erhalten Sie an der Rezeption eine Parkkarte für das Parkhaus (Entfernung von der Klinik ca. 50 m). Die Gebühren hierfür betragen 2,- EUR pro Tag.



### **PSYCHOLOGISCHER DIENST**

Hier bieten wir die Möglichkeit zur psychologischen Betreuung und Stabilisierung bei psychischen Problemen in Zusammenhang mit der Erkrankung (Krankheitsbewältigung).

### **SCHWIMMBAD - SPORTHALLE - KRAFTRAUM**

Sie können außerhalb der Therapiezeiten und in Absprache mit den Therapeuten und Ärzten das Schwimmbad, die Sporthalle und den Kraftraum benutzen.

Diese Einrichtungen stehen Ihnen kostenlos zur freien Nutzung zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Einrichtung aus Sicherheitsgründen niemals allein.

### **TELEFON**

Bei Ihrer Ankunft können Sie an der Rezeption Ihren Telefonapparat freischalten lassen. Die Gebühr dafür beträgt derzeit 1,- EUR pro Tag und 0,10 EUR pro Einheit. Außerdem steht Ihnen im Eingangsbereich ein Karten- und Münztelefon zur Verfügung.

### **UNTERKUNFTSVERZEICHNIS**

Informationen erhalten Sie bei der Touristinformation unter Tel.: (0 56 21) 96 56 741.

### **WASCHEN, TROCKNEN, BÜGELN**

In unsere Klinik stehen Ihnen auf der 1., 2. und 3. Etage Waschmaschinen (1,50 EUR für 2 Stunden) und Trockner (0,50 EUR pro Trockenvorgang) sowie Bügelbrett und Bügeleisen zur Verfügung.

**Bitte senden Sie diesen Abschnitt rechtzeitig vor Ihrer Abreise ab:**

Ich treffe am ..... um ..... Uhr mit der Bahn  
in Bad Wildungen ein.

Absender:

Name

Straße

PLZ, Ort

An die  
Asklepios Helenenklinik  
Laustraße 35  
34537 Bad Wildungen

## BAD WILDUNGEN UND UMGEBUNG

Mehr als sieben Jahrhunderte sind seit der Entdeckung der Bad Wildunger Heilquellen vergangen, in denen sich das Gesicht der Badestadt oft geändert hat. Geblieben aber sind die natürlichen Heilkräfte seiner Mineralquellen und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand des Menschen, die immer weiter erforscht wurde.

Vom ursprünglich klassischen Nieren- und Blasenheilbad hat sich Bad Wildungen besonders in den zurückliegenden 40 Jahren zu einem modernen Heilbäderzentrum für die unterschiedlichsten Krankheiten entwickelt. Bad Wildungen befindet sich in einer schönen, weitläufigen Mittelgebirgslandschaft mit sanft ansteigenden Höhen am Rande des Nationalparks Kellerwald-Edersee. Umgeben von herrlichen Laub- und Nadelwäldern beträgt seine Höhenlage 280-330 m. Es herrscht ein reizmildes Mittelgebirgsklima.

Die Bad Wildunger Altstadt hat ihre mittelalterliche Anmut bewahren können. Um die hochaufragende gotische Stadtkirche aus dem 13. Jahrhundert, welche das berühmte Altargemälde des Conrad v. Soest beherbergt, gruppieren sich die gut erhaltenen und in altem Stil restaurierte Fachwerkhäuser.

In der Gesundheitsstadt befindet sich das Gelände der Landesgartenschau 2006 sowie Europas größter Kurpark. Er erstreckt sich von Bad Wildungen bis nach Reinhardshausen. Die Leitidee „Wald und Gesundheit“ bezieht sich auf die Richtlinien zum „sanften Tourismus“. Der Kurpark ist eine Erholungslandschaft, die den Charakter von Wald und Flur beibehält und in einzelnen Bereichen mit Parkelementen aufgewertet wird. Besonders gekennzeichnet sind Therapiewege für Herz-Kreislaufkrankte, die bei richtiger Anwendung zur Unterstützung der Therapie und damit der Gesundheit dienen.

Weitere Informationen über Bad Wildungen und die Umgebung, die Region Kellerwald/Edersee, finden Sie unter [www.bad-wildungen.de](http://www.bad-wildungen.de).



# ANMELDUNG / AUSKUNFT

## Asklepios Helenenlinik

Laustraße 35

34537 Bad Wildungen

Tel.: (0 56 21) 85-0

Fax: (0 56 21) 85-3402

[helenenlinik.badwildungen@asklepios.com](mailto:helenenlinik.badwildungen@asklepios.com)

[www.asklepios.com/badwildungen/helenenlinik](http://www.asklepios.com/badwildungen/helenenlinik)

# ANFAHRT



Stand: 09/2022



# ASKLEPIOS