



# Gemeinsame Wege zur Gesundheit

## Trialog in Harburg 1. Halbjahr 2024

Das Zentrum für seelische Gesundheit des Asklepios Klinikums Harburg und die PEER-Berater laden Sie herzlich zu den nachstehenden Veranstaltungen ein. Ein Mal im Monat möchten wir mit Betroffenen, Angehörigen und Behandlern ins Gespräch kommen und im Trialog gemeinsam diskutieren. Die Moderation übernimmt die PEER-Beraterin Bettina von Döhren (Angehörige) unter Beteiligung der PEER-Beraterin Susanne van Heuvel (Betroffene) und den ärztlichen/psychologischen Kolleg\*innen des Zentrums für seelische Gesundheit des AK Harburg.

### Themen

### Veranstaltungsdatum

**Achtung, NEUE UHRZEIT**

Gewalt in der Psychiatrie: unvermeidlich?

Mittwoch, 10.01.2024, 17.00-18.30 Uhr

Medikamente: Fluch oder Segen?

Mittwoch, 14.02.2024, 17.00-18.30 Uhr

Wie kann ich mit AD(H)S und/oder Angst-Störung im Alltag zurechtkommen?

Mittwoch, 20.03.2024, 17.00-18.30 Uhr

Wie findet man aus psychisch schweren Krisen wieder zur „Normalität“?

Mittwoch, 10.04.2024, 17.00-18.30 Uhr

Wie beeinflussen die verschiedenen Lebensphasen die seelische Gesundheit/Erkrankung?

Mittwoch, 08.05.2024, 17.00-18.30 Uhr

Was hilft bei Suizidgedanken außer des Aufsuchens der Notaufnahme?

Mittwoch, 19.06.2024, 17.00-18.30 Uhr

Die vielen Gesichter der Depression - ein umfangreiches Krankheitsbild

Mittwoch, 10.07.2024, 17.00-18.30 Uhr

### Veranstaltungsort:

Asklepios Klinikum Harburg

Medienzentrum Saal 2 und 3 (bitte Wegweiser beachten)

Eißendorfer Pferdeweg 52

21075 Hamburg

**Eintritt frei**

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

## **Anmeldung erforderlich**

[b.doehren@asklepios.com](mailto:b.doehren@asklepios.com) oder 0178 4417524, [s.heuvel@asklepios.com](mailto:s.heuvel@asklepios.com)

**Folgende Hygienemaßnahmen sind vor Ort zu beachten:**

- Teilnahme ausschließlich nach vorheriger Anmeldung per e-mail oder telefonisch (siehe Seiten 1)  
(Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer)
- Das Verzehren von Speisen und Getränken während der Veranstaltung ist nicht erlaubt.
- Ausreichend Abstand im Saal (mind. 1,50m).
- Wir behalten uns die Absage der Veranstaltung vor, bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage der Klinik:  
[www.asklepios.com/harburg](http://www.asklepios.com/harburg)