

DER ABLAUF IN DER TAGESKLINIK SCHWINDEL

Alle wesentlichen Untersuchungsbefunde sollten bereits zum ersten Termin vorliegen. Wir machen uns zunächst durch ein ausführliches Anamnesegespräch ein eigenes Bild von Ihren Beschwerden, gefolgt von ärztlichen körperlichen Untersuchungen. Wenn nötig, ergänzen wir wichtige, apparative Untersuchungen und sprechen Empfehlungen aus. Alle Patienten erhalten einen individuellen Therapieplan, der in den folgenden Tagen umgesetzt wird.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Tagesklinik Schwindel.

Füllen Sie bitte vorab unseren Anamnesebogen aus und schicken Sie diesen an uns zurück. Der Fragebogen ist im Internet auf unsere Homepage verfügbar oder kann auch auf Anforderung an Sie per Post oder Fax versendet werden. Hilfreich ist es, wenn Sie uns zusammen mit dem Anamnesebogen die vorhandenen ärztlichen Berichte (z. B. Neurologie, HNO, Orthopädie und Innere Medizin), Befunde von Röntgen- und MRT Untersuchungen und die Liste Ihrer Medikamente zukommen lassen.

Unser Ziel ist es, durch gezielte Therapie Ihre Schwindelbeschwerden nachhaltig zu lindern.

Kontakte



Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Interdisziplinäre Tagesklinik Schwindel
Haus 16 • Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg

Terminvergabe

Tel.: +49 40 181887-9930
Schwindel.nord@asklepios.com
(Bitte geben Sie immer eine Telefonnummer an,
unter der wir Sie zurückrufen können)

Bei gezielten Rückfragen an einen der Fachbereiche:

Klinik für Neurologie

Tel.: +49 40 181887-3076
Fax: +49 40 181887-3069

Klinik für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde

Tel.: +49 40 181887-3464
Fax: +49 40 181887-3372



Mehr über ▲▲▲
unsere Neurologie



Mehr über ▲▲▲
unsere HNO-Abteilung



CHRONISCHER
SCHWINDEL?

TAGESKLINIK SCHWINDEL HEIDBERG

Patienteninformation

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Schwindel ist das Gefühl körperlicher Instabilität, das sich vielfältig äußern kann. „Der Boden schwankt“, „alles dreht sich“, „ich fahre Lift“ oder „das Gefühl zu einer Seite zu fallen“ – Betroffene können Schwindel sehr unterschiedlich erleben. Anfangs wird Schwindel oft von Schweißausbrüchen, Herzklopfen und Übelkeit oder Erbrechen begleitet. Im weiteren Verlauf, nach Abklingen der ersten Beschwerden, kann jedoch ein Schwindel weiter bestehen bleiben, der eine Bewältigung des Alltags stark einschränkt oder unmöglich macht. So unterschiedlich Schwindelgefühle sind, sie bedeuten für die Betroffenen, dass die räumliche Orientierung und damit die Sicherheit im Raum gestört ist.

Die Ursachen für Schwindel- und Gleichgewichtsprobleme sind vielfältig und oft sehr komplex. Wir unterscheiden einen zentral-vestibulären (Gehirn), ein peripher-vestibulären (Gleichgewichtsorgan), einen nicht-vestibulären (z. B. Herz und Gefäßsystem) und einen funktionellen Schwindel (Psyche).

Wir haben für die multimodale Behandlung der verschiedenen Schwindelformen eine spezielle Schwindel-Tagesklinik eingerichtet, in der die Spezialist:innen der Neurologie und HNO gemeinsam mit der Physiotherapie und der Psychotherapie eng zusammenarbeiten. In diesem Rahmen leiten wir unsere Patient:innen zu gezielten Bewegungs- und Lagerungsübungen an, beraten zu Hilfsmitteln und fördern die Krankheitsverarbeitung, damit sich der Schwindel auch nachhaltig zurückbildet.

Im Namen aller Mitarbeitenden

Dr. Matthias Müller
Oberarzt Neurologie

Dr. Christoph Külkens
Chefarzt HNO

Prof. Dr. Günter Seidel
Chefarzt Neurologie

TAGESKLINIK SCHWINDEL DER ASKLEPIOS KLINIK NORD

In unserer Tagesklinik für Schwindelerkrankungen erhalten jeweils bis zu 10 Patient:innen über 5 Tage (Montag bis Freitag, 08:00 bis ca. 15:30 Uhr) eine teilstationäre multimodale Behandlung.

Die Behandlung in der Tagesklinik erfolgt interdisziplinär im Team und bezieht Physiotherapeut:innen, Psycholog:innen und Ärzt:innen mit ein.

Wir behandeln u. a. Patienten mit folgenden Krankheitsbildern:

- Gutartiger Lagerungsschwindel (Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel)
- Vestibularisausfall (einseitig oder beidseitig)
- Menière-Krankheit
- Schwindel z. B. nach Schlaganfall oder Schädel-Hirntrauma (zentral-vestibulärer Schwindel)
- Gangunsicherheit und Schwindel bei sensiblen Störungen des Nervensystems (z. B. Polyneuropathie oder Erkrankungen des Rückenmarks)
- Schwindelmigräne (Vestibuläre Migräne)
- Funktionelle Schwindelformen (z. B. phobischer Schwankschwindel)

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Diese Therapieverfahren wenden wir an:

- Systematisches Gleichgewichtstraining
- Desensibilisierungs-Therapie
- Entspannungsverfahren
- Ausführliche Schulung und Beratung über Krankheitsbilder, individuelle Ursachenforschung und interdisziplinäre Behandlungsmöglichkeiten von Schwindelerkrankungen

DIESE BERUFSGRUPPEN SIND AN DER BEHANDLUNG BETEILIGT



Physiotherapie: Im Einzel- und Gruppentraining werden spezielle Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichtssinnes vermittelt. Hierdurch verbessern sich speziell die Blickstabilisierung und sensomotorische Funktionen. Auch eine Hilfsmittelberatung ist möglich.

Psychologie: Ursachen und Auswirkungen der verschiedenen Schwindelformen werden besprochen und der Umgang mit den Beschwerden wird gefördert. In Gruppen und im Einzelgespräch werden verhaltenstherapeutische Bewältigungsstrategien sowie Entspannungstechniken vermittelt.

Ärztinnen und Ärzte: Die medizinische Analyse der Schwindelform – basierend auf den Voruntersuchungen – ermöglicht das maßgeschneiderte interdisziplinäre Therapieangebot. Im Verlauf der Behandlung erfolgen interdisziplinäre Besprechungen innerhalb des gesamten Behandlungsteams, um eine optimale individuelle Therapie für unsere Patient:innen durchzuführen.