

Anmeldung



Breast Care Nurses
Charline Struck & Uta Markmann
Tel.: +49 40 181 882 4600
c.struck@asklepios.com
u.markmann@asklepios.com

UM
ANMELDUNG
WIRD
GEBETEN!



Da die Veranstaltungen zum Teil mit begrenzter Teilnehmerszahl stattfinden, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und ggf. auch Absage!

Das Brustzentrum übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Kontakt



Brustzentrum
Asklepios Klinik Barmbek
Rübenkamp 220
22307 Hamburg



**BRUSTZENTRUM
HAMBURG**



ASKLEPIOS
TUMORZENTRUM
HAMBURG

BEWEGTER SOMMER 2023

Veranstaltungstermine im Brustzentrum



ASKLEPIOS
KLINIK BARMBEK



VERANSTALTUNGSTERMINE 2023

- **MITTWOCH, 04.01.2023, 16:30–18:30 UHR**
Aromatherapie und ätherische Öle
(mit Christiane Serb)
Benötigt werden: ein Handtuch, ein kleines Kissen
Asklepios Klinik Barmbek • Seminarraum 2 im EG
- **DIENSTAG, 07.02.2023, 16:00–17:00 UHR**
Ernährungsberatung und
Nahrungsergänzungsmittel
(mit Tatjana Teinert)
Asklepios Klinik Barmbek • Seminarraum 1 im EG
- **MITTWOCH, 01.03.2023, 16:00–17:00 UHR**
Work-life-balance und Sport
(mit Dr. Katharina Seiffert)
Fachlicher Vortrag
Asklepios Klinik Barmbek • Seminarraum 2 im EG
- **DIENSTAG, 18.04.2023, 16:30–17:30 UHR**
Einsteiger-Yoga (mit Tina Scheid)
Benötigt werden: Sportkleidung, ggfs. eine Wolldecke
Peace Out Yoga • Rübenkamp 80
- **FREITAG, 12.05.2023, AB 16:00 UHR**
Drachenboot Schnupperkurs
Mit Hamburg PinX
Alster Canoe Club • Ludolfstr. 15
- **DIENSTAG, 13.06.2023, 16:30–17:30 UHR**
Fitness im Stadtpark (mit Wiebke Przybylski)
Benötigt wird: Sportkleidung
Hamburger Stadtpark • Planetariumwiese
- **JULI, TERMIN NACH VEREINBARUNG**
Stand Up Paddeling
je 60 Min. (max. 5-7 Teilnehmer:innen)
Benötigt werden: kurze Kleidung, Badesachen
Hamburger Stadtpark • Südring 44
- **DIENSTAG, 22.08.2023, 16:00–17:00 UHR**
Picknick, Pflanzen und Blumen
Mit dem Barmbeker-Mammatreff
- **SEPTEMBER, TERMIN NACH VEREINBARUNG**
Stand Up Paddeling
je 60 Min. (max. 5-7 Teilnehmer:innen)
Benötigt werden: kurze Kleidung, Badesachen
Hamburger Stadtpark • Südring 44
- **PINKTOBER**
Veranstaltungen im Rahmen des **#pinktober**
werden auf der Website asklepios.com/barmbek
bekannt gegeben.
- **DIENSTAG, 07.11.2023, 16:30–17:30 UHR**
Progressive Muskelentspannung
(mit Wiebke Przybylski)
Benötigt werden: Sportkleidung, Yogamatte,
Wolldecke und Kissen. (max. 10 Teilnehmer:innen)
Asklepios Klinik Barmbek • Seminarraum 2 im EG
- **DIENSTAG, 05.12.2023, 16:30–17:30 UHR**
Der Nikolaus kommt!
Mit dem Barmbeker Mammatreff werden wir
gemeinsam Nikolaustüten erstellen und
anschließend auf der Station verteilen.
Asklepios Klinik Barmbek • Seminarraum 2 im EG

